



紙ふうせん 便り



2019年
第98号
11月

矢崎総業(株) 経営企画室地域密着事業部 2019/11/10 発行

* 機能訓練デイサービス *



秋の小旅行 を満喫しました♪

晴天に恵まれ、めんたいパーク、ゲートウェイ函南、村の駅へと行ってきました。試食を頂いたり、お土産を沢山買ったりして楽しみました。近いうちにまた皆で出掛けられますように。



家庭菜園



野菜の苗を植えたり、サツマイモの収穫をしました。サツマイモのつるで、リースを作りました。



* グループホーム *



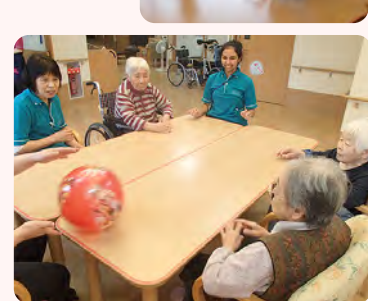
お誕生日会

いつも元気で、お会いすると必ず声を掛けて下さいます。またいっぱいお話聞かせて下さいね。



テーブルバレー

夢中になると、身を乗り出したり、腕も思いっきり伸ばします。大きな声で笑ったりして楽しんでいます。



* デイサービス *

いつも秋晴れ紙ふうせん

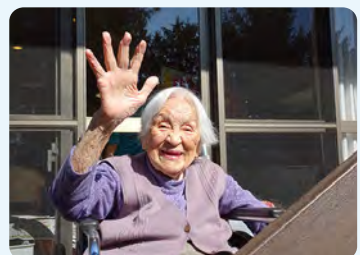
ハッピーハロウィン



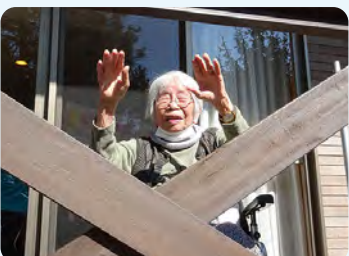
31日はハロウィン飾りのデイサービスの中を、元気に歩いたり体操したりしました。合言葉は「トリック・オア・トリート」大きな声で言ってみよう。



みんなで大きな輪を作って、何が始まるのでしょうか？体操、歌、ゲームなど色々なレクリエーションで飽きることなく時間は過ぎていきます。

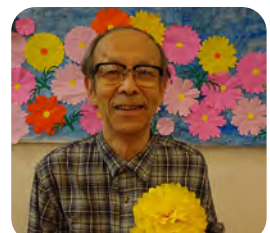


98歳 99歳 100歳です。
3人で仲良く楽しい時間を過ごしています。
紙ふうせん自慢のシスターズです！



壁飾り

折り紙を切ったり貼ったりして、コスモスを作り明るい秋を表現してみました。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



ふれあい広場

10月27日(日)時折日射しが出たりする中で、沢山のお客様がいらっしゃって下さいました。手作りの緑輝ポットやパラコードブレスレット、つかみ取りと詰め放題には少しでも多く入れようと頑張っていました。



紙ふうせんは楽しい施設です。いつも笑顔いっぱいです。



いらっしゃいませ！
もっとお話ししよう



パラコードブレスレット



まだもう少し
入りそうね

お菓子詰め放題

こんな風に入れたら
もっと入りますよ



つかみどり



ラムネとカラー
ボールと…
いっぱい欲しい

* コミュニティサロン *

ノルディック
ウォーク



秋晴れの空の下、風はヒヤッと感じられながらも、ポールを使って全身で歩くと少し汗ばむほどの運動となりました。室内でも普段は余り歩かない方も指導員と一緒に安心して歩くことができました。



歩いて
気持ち
いいね



クイズや脳トレをしました



これからの予定

11月23日(土)

12月7日(土)・21日(土)

童会さんと一緒に
歌を楽しむ

人生は
サロンで脳活
色づくよ



* 居宅介護支援 *

【低栄養について】



働き盛りの方の食事は、規則正しく腹八分目の食事が大切ですが、最近では「高齢者の低栄養」が注目されています。高齢者は粗食で済ませてしまう事も多く、特に肉や魚などのたんぱく質が足りない傾向にあります。低栄養になると免疫力が下がり、風邪をひきやすいなど体調が悪くなりがちです。また、それだけでなく筋肉量が落ち、筋力低下や身体機能が低下し、「サルコペニア」という状態になります。この状態を防ぐことは要介護状態を防ぐことにもつながります。筋肉のもとになるたんぱく質(肉・魚・豆腐)をはじめとするバランスの良い栄養摂取と適度な運動がサルコペニアを防ぎます。

11月の行事予定

●黒色 紙ふうせん ●青色 デイサービス
●緑色 グループホーム ●オレンジ色 機能訓練デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	2
3	4 誕生日会 訪問美容 体力テスト(8日まで)	5 誕生日会	6 防災訓練 誕生日会	7 誕生日会	8 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	9 コミュニティサロン 音楽ボランティア「リリーズ」
10	11 きりたんぽ作り きりたんぽ作り	12 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	13 すその高齢者施設芸術祭 (13日～21日まで)	14	15 笑いヨガボランティア 「笑いヨガ」	16
17	18	19	20	21	22 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	23 コミュニティサロン
24	25	26 家族会	27 唄ボランティア 「栗ちゃんと仲間たち」	28	29 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	30

※予定している内容が都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。