



紙ふうせん 便り



2019年
第97号
10月

矢崎総業(株) 経営企画室地域密着事業部 2019/10/10 発行



タスキに名前を書いて
次につなぎましょう

RUN 伴

RUN TOMO IS THE FUTURE STANDARD



みんなで
一緒に
ゴールしま
しょう!



RUN 伴(ランとも)は、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。認知症の人と出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有する事を通じて、認知症の人でも地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。RUN 伴(ランとも)は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。



* デイサービス *



お月見の準備を
しました



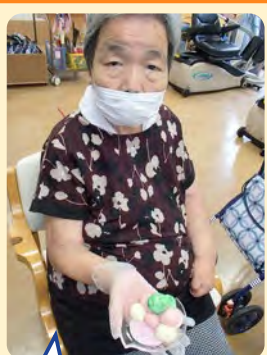
祝 敬老の日



紙ふうせんをご利用の皆様は、
とっても元気で明るく、素敵な
笑顔の方々ばかりです。皆様の
パワーに圧倒されています。
いつまでも元気モリモリで一緒に
楽しんでいきましょうね。

* 機能訓練デイサービス *

お月見団子づくり



なんちゃって
カラフル団子だよ

家庭菜園



植え付けも
収穫も楽しいね。



プランターで育てた稲が、たわわに実りました。野菜の収穫もありました。寒くなる前に、野菜の種まきもしています。1年を通して、色々な種類のものにチャレンジしています。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* コミュニティサロン *

ノルディックウォーク



ノルディックの講師による丁寧なご指導を頂きました。意識した歩き方で、全身を使いながら歩行します。

9月の様子



サロン参加
45回達成



栗ちゃんとゆがいな仲間たち



脳トレしてます

一緒に楽しく歌ったり
踊ったりしましょう



旅行の計画楽しいね

これからの予定

10月26日(土)

11月9日(土)・23日(土)

ヨーイドン
頑張り過ぎず
サロンへGO!



書画

可愛い色を塗って好きな字を書き込みました。



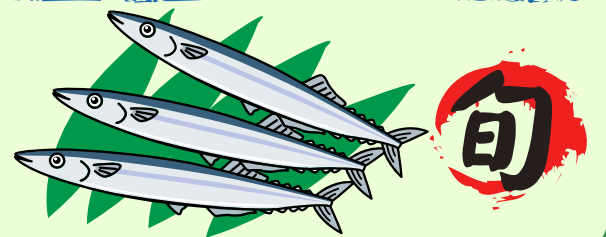
* 訪問介護 *

【さんまをフライパンで焼く】

1. さんまの両面に塩をふる。
2. さんまに切り目を入れ2等分にする。
3. フライパンに油を薄く塗ったクッキングシートを敷き、中火にかける。
4. 身の表側になる方を下にして焼く。
5. 切り口を見て、半分くらい色が変わったら裏返しにして焼く。
6. 焼けたらお皿に盛り、大根おろしを添える。

秋の味覚

ここ数年、不漁続きと言われている秋刀魚。庶民の魚だと言われていた時代が遠い昔のように感じてしまいます。それでも秋には秋刀魚を食べたくなりますね。旬のものには十分に栄養があり、食材が最も美味しい状態になります。秋刀魚を食べてみませんか？



* グループホーム *

祝 敬老の日

元気に明るく、毎日が楽しいと思えるような時間を一緒に過ごせます様に。これからも末永く宜しくお願い致します。



コスモス祭り

コスモス畑で記念写真！
天気も良く気持ちも晴々ではいポーズ!!



10月の行事・ボランティアさんの予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	2	3	4 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	5
6	7 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	8	9	10	11 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	12 紙ふうせん フェスティバル
13	14	15	16	17	18 笑いヨガボランティア 「笑いヨガ」	19
20	21	22	23	24	25 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	26 コミュニティサロン
27 ふれあい広場 (裾野市福祉保健会館)	28	29	30	31		

※予定している内容が都合により変更になることがございます。ご了承ください。※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。