

)紙ふうせん飼



2019年 第95号 8月

矢崎総業㈱ 経営企画室地域密着事業部 2019/8/8 発行



















スタートは桔梗屋信玄餅テーマパークにて買い物をして、アイスを食べたり工場を見学したり と、各自のペースに合わせて行動されていました。お昼は農園にてバーベキュー!!「富士山の 溶岩プレート」のせいなのか仲間と頂くランチだからなのか、とても美味しく残さず全部頂 きました。食事の後の桃狩りでしたが、1人2個以上は食べている様でした。日照不足で桃の 出来が心配でしたが、甘くて大きな桃でした。河口湖大石公園では曇り時々小雨の中でした が、ラベンダーの中を香りも楽しみながらゆっくりと散策する事が出来ました。

7月の過ごしあ

* デイサービス *











トマトやキュウリも 流れてきたよ



梅を柔らかく綺麗に仕上げる為に、 梅雨明けの天候の良い3日間を選ん で土用干しを行います。並べたら雨 に当たらないように注意して、時々 裏返してまんべんなく日光に当てる ように干します。夜は漬け液に戻し、 これを3日繰り返して最後の日は夜 干しにします。



毎年恒例の 流しそうめんですが、 皆でワイワイ言いな がら食べています。 楽しいですね。





お気軽にご相談ください ヤザキケアセンター 紙ふうせん TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく ご利用になれます。 見学も随時受け付けております。



機能訓練デイサービス





7月は、雨が降る日が多かったように思えます。 そんな中でも晴れ間が見えると外に出て歩いたり 色々楽しみました。夏の風物詩の スイカ割りは、やはり盛り上がります。



野菜の収穫











* コミュニティサロン *

7月の様子



室内編







7月は手作りの品を



8月24日(土)

9月7日(土)・21日(土)



夏バテを サロンで元気に 吹き飛ばせ







* グループホーム *

暑い日が続いて食欲が落ちてきたりしていませんか? 流しそうめんにして、涼しげに楽しく食事がとれる 工夫をしています。夏バテしないように過ごしましょうね。







* 居宅介護支援

脱水と脳梗塞

7/3

高齢になると体内水分量が約50%(成人は60%)と少ないうえに、喉の渇きを自覚しにくかったり、不自由な足腰でのトイレの回数を減らすために水分摂取を意識的に控えたりと脱水になりやすい状況にあります。特に認知症の人は脱水症状を自覚

できない事もあるため、周囲の人の観察が必要です。

脳梗塞は冬に多い病気のイメージがありますが、実は夏にも多く発症します。

汗をかいて水分が不足して血液が濃くなり、脳血管が詰まりやすくなるのです。

睡眠中と朝起床後に発症する事が多いため、就寝前と起床後にコップ1杯の水を飲むことが予防になります。

8月の行事・ボランティアさんの予定(デイフロアー)

流し

そうめん

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	
4	5	6	7	8	9	10
				音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	コミュニティサロン
11	12	13	14	15	16	17
			夏期休暇	夏期休暇	夏期休暇	
18	19	20	21	22	23	24
			音楽ボランティア 「りりーず」			コミュニティサロン
25	26	27	28	29	30	31
					体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	