



紙ふうせん 便り



2019年
第93号
6月

矢崎総業㈱地域密着事業企画部 2019/6/10 発行

* コミュニティサロン *



ノルディックウォークです。
公認上級指導員による講義と実施が
行われました。皆で楽しく歩きましょう。



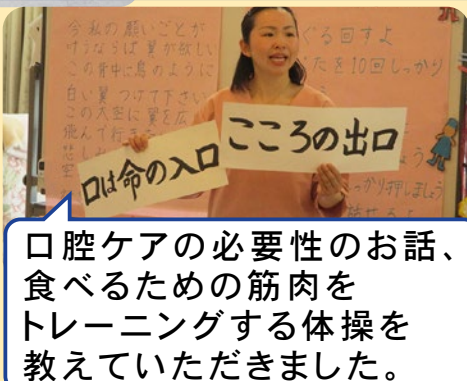
杖ヨガを行いました。
座っても立っても出来、
身体の硬い方でも楽に伸ばせました。
呼吸を感じながら気持ちよく
身体を動かす事が出来ました。

これからの予定

6月22日(土)

7月13日(土)
27日(土)

5月の様子



口腔ケアの必要性のお話、
食べるための筋肉を
トレーニングする体操を
教えていただきました。



梅雨空も
サロンの花で
七色に



外部から講師にお越しいただき
専門的な講義を聴く事が出来
ました。カラオケや脳トレをしたり
リフレッシュな時間を過ごしました。

* 機能訓練デイサービス *



家庭菜園

トマトやじゃがいも等の野菜を植えました。
苗が大きくなるまで目が離せません。



ティータイム♪



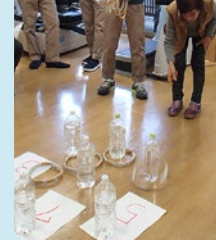
木陰の ウッドデッキで...



みんなで
青空ストレッチ。
気持ちよさ倍増です。

矢崎新入社員研修

フレッシュな新入社員と一緒に
レクリエーションを楽しみました。
いつも以上に盛り上がっていました。



* 訪問看護 *

カビ

正しい知識で『カビ』の被害から
身を守りましょう

害をもたらす『カビ』

- ・白癬菌⇒水虫・アスペルギルス⇒気管支肺アスペルギルス症・クリプトコッカス⇒【肺炎・髄膜炎】
- ・トリコスポロン⇒夏型過敏性肺炎・アルテルナリス⇒【気管支喘息・アレルギー性鼻炎】

予防

- ・室内の湿度は50%前後に⇒曇天くらいなら、できるだけ窓を開けて換気を心掛けると効果的。
- ・空気を停滞させない⇒換気扇をまわすのも大変有効的です。
- ・まめな掃除⇒まめにハタキでホコリを取り除きましょう。なでるようにホコリをとるのがポイントです。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* グループホーム *

御殿場の浅間神社お参りと カフェランチ



お参りをして、おみくじ引いて、ランチも美味しかったけれど、最後のデザートで大満足の締めとなりました。***



今年、矢崎総業に入ったばかりの社員によるレクリエーションが行われました。一生懸命が伝わる元気で楽しい時間となりました。

* デイサービス *



祝 百寿



ちょうど 100 歳のお誕生日に紙ふうせんへお越しいただきました。お元気の秘訣は何ですか?の問いに「くよくよしない!よく食べ寝ること!」とおっしゃっていました。いつも笑顔で、みんなの話を聞いてくださいます。この日は、ご家族の方よりお赤飯の差し入れを頂きました。おやつには、いつも食事などお世話になっている日清さんがバースデーケーキを作ってくださいました。私達も、くよくよしない人生を送りたいですね。いつまでもお元気でお過ごしください。



暑くなってきましたが爽やかに過ごしていきましょう



矢崎新入社員研修



新入社員による元気で楽しい挨拶と利用者様と一緒にできるゲーム等をして過ごしました。またいつでも遊びに来て下さい。お待ちしております。

6 月の行事・ボランティアさんの予定(デイフロアー)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 体操ボランティア 「ジョットYYYYクラブ」	8 コミュニティサロン
9	10	11 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	12	13 音楽ボランティア 「サックス演奏」	14 体操ボランティア 「ジョットYYYYクラブ」	15
16	17	18	19 音楽ボランティア 「リリーズ」	20	21 運動会 「笑いヨガ」ボランティア	22 コミュニティサロン
23/30	24	25	26	27	28 体操ボランティア 「ジョットYYYYクラブ」	29

※予定している内容が都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。