



紙ふうせん 便り



2019年
第90号
3月

矢崎総業株式会社地域密着事業企画部 2019/3/10 発行

* デイサービス *

「うれしいひな祭り」～4番より～
着物をきかえて 帯(おび)しめて
今日は私も 晴れ姿(すがた)
春の弥生(やよい)の このよき日
何よりうれしい ひな祭り



おひなさまは、4月上旬まで飾っています。
お気軽に遊びに来て下さい。



節分・恵方巻き作り



節分で
福を呼びこもう!!



福は内!福は内!福は内!



もちつき



よいしょ～よいしょ～
矢崎保育園の子供たちも
元気いっぱい声援を
送ってくれました。



* 訪問看護 *

くしゃみや鼻水が続くと「風邪かな?花粉症かな?」と迷いませんか?初期症状はよく似ているので
気づかず対処が遅れてしまう事があります。どちらの症状なのか Check(チェック)してみましょう。

豆知識

	風邪	花粉症
くしゃみ	間隔をあけて数回出る	回数が多く何度も連続で出る
鼻水	黄色っぽくて粘り気がある	無色透明でさらっとしている
目	目の症状はほとんど無し	かゆみがある
のど	痛みはあるがかゆみは無し	かゆみや痛みがある



鼻炎薬は早めに
服用しましょう

抗アレルギー作用のある鼻炎薬は、花粉症の症状がひどくなってから服用するよりも
症状の軽い早めの時期から服用した方が進行を遅らせ、症状が軽くすみます。



* グループホーム *

ロングロングロ～ングな恵方巻き作り



節分の様子



恵方巻きとは、節分に恵方を向いて無言で食すると縁起が良い
とされる巻寿司の事です。昔は近畿地方だけに伝わっていたものです。
近年〇〇コンビニエンスストアで販売されるようになってから
全国に広まったと言われています。
今年は、ロングな恵方巻きを作ったので、長く幸せが続きそうですね。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* グループホーム *

共同作業

* 機能訓練デイサービス *

餃子とカレー作り



利用者様が一緒になって調理を行いました。野菜を切ったり、餃子を包んだりしました。イケメン理学療法士による合同の体操も行われました。楽しいイベントとなりました。

* 機能訓練デイサービス *

タオルでストレッチ～

白熱・卓球

ひな壇の飾り付けをしました



家でも簡単に出来る、タオルを使ったストレッチ体操をしています。卓球は楽しいだけではなく、知らず知らずのうちに体力や筋力の向上になっています。



チャョーレイ

* コミュニティサロン *

裾野高校のボランティア部も参加して大盛り上がりとなりました。

1 時間目



脳活性プログラム

2月9日の様子

2 時間目



手洗いチェッカー (洗い残しチェック)

3 時間目



おくちゃん健康体操

4 時間目



サクソ演奏会

2月23日の様子



2 時間目 足の構造と靴の選び方

1 時間目

言葉パズル

3 時間目

富士山をもっと知ろう (富士山の日)



4 時間目 笑いヨガ

これからの予定

3月30日(土)春フェスタ

4月13日(土)・27日(土)

花便り
サロンの友と
わかちあう



3月の行事・ボランティアさんの予定(デイフロアー)

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操ボランティア 「ジョットYYYYクラブ」	2
3	4	5	6	7	8 体操ボランティア 「ジョットYYYYクラブ」	9 コミュニティサロン
10	11	12	13	14 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	15 笑いヨガボランティア 「笑いヨガ」	16
17	18	19	20 音楽ボランティア 「リリーズ」	21	22 体操ボランティア 「ジョットYYYYクラブ」	23
24/31	25	26	27 音楽ボランティア 「三味線」	28	29	30 コミュニティサロン

※予定している内容が都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。