



イチゴは
団結していて
可愛くて
スゴイのだ！



大運動会



バナナが1番！
バナナが1番！！
イエーイ



応援合戦の小物や衣装は、
ご利用者様と一緒に作りました。

矢崎Y-CITY内コムホールで
大運動会が行われました。
楽しみながらも勝負にはこだわりを持ち、
全員で競技し、応援して、お弁当をいただきました。



6月14日(木)、選手宣誓の声も
高らかに運動会は始まりました。
紙ふうせん名物!? 応援合戦は、大変盛り上がりしました。
今年も大笑いさせていただきました。

メロンは魅力的
みんなを
メロメロに
させちゃうぞ～

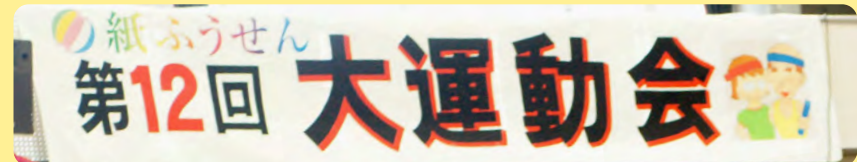


矢崎保育園の園児達が、
お遊戯を披露してくれました。



2位

勝負は接戦でしたが、優勝は「いちご組」
2位は「メロン組」3位は「バナナ組」という結果になりました。
『楽しかった!』という声が繰り返し聞かれました。



3位



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



デイサービス



おいしくなあれ♪
美味しくな～れ
おいしくなあれ



梅のヘタを取ります。
竹串を使うのは、梅は金属を
嫌うからといわれています。
ヘタをきれいに取ればエグ味が
出ないそうです。



梅干し作り



ミツバチさん達の
お陰で花から実を
付ける事が出来ました。
(くるり)

紙芝居で
「梅干しが出来るまで」を
園児たちにお話しました。
早く梅干しが完成して
おむすびにして
食べたいですね。



訪問介護

地震対策



もし地震が来たら…?

○まず「身の安全を確保」

地震が来たら何をするよりも前に、身の安全を確保しましょう。
家具類が倒れてきても大丈夫な机・テーブルの下に身を隠しましょう。
出来れば机やテーブルの周りには大きな家具類を設置しない方が安全です。
家電製品は大きな揺れで飛んでくることもあります。触らないようにしましょう。
揺れが落ち着いたらガスの元栓を閉め、家電製品のプラグを抜くようにしましょう。
※できればブレーカーを落とすと良いです。

○「日頃の準備」

日頃から避難訓練などに参加するなどして、
地域の方々との交流を深めておくとう良いでしょう。
避難する際の持ち出すものは最小限にしましょう。

○「慌てず避難」

急に外へ飛び出すと危険なので
慌てずゆっくりと行動して、
自治会役員の指示に従うようにしましょう。

コミュニティサロン

年に2回の

体力測定



握力測定



もっと伸びるよ
まだまだいけるよ



片足立ち



地域の方と気軽に交流し
楽しく活動をしています。
運動不足を解消し、頭と身体を
リフレッシュしませんか？
介護度の有無に関係なく
参加できます。
お気軽にお問合せ下さい。

これからの予定

7月21日(土)

8月4日(土)・25日(土)

9月15日(土)・29日(土)



7月の行事・ボランティアさんの予定(デイフロアー)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	7 コミュニティサロン
8	9 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	10	11	12	13 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	14
15	16	17 音楽ボランティア 「三味線」	18 音楽ボランティア 「大正琴ソングフルール」	19 音楽ボランティア 「リリーズ」	20 笑いヨガボランティア 「笑いヨガ」	21 コミュニティサロン
22	23	24	25	26 唄ボランティア 「すばる」	27 体操ボランティア 「ジョットYYY」	28
29	30	31				

※予定している内容が都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下、掲載しております。