



紙ふうせん

だより

2018年6月 水無月
月刊 第81号
矢崎総業㈱地域密着事業企画部
2018年6月10日発行

グループホーム

矢崎総業新入社員受入研修～GH～



新入社員に指導を受け、
白い画用紙にカラフルな色のクレヨンで
塗った後、黒色のクレヨンを塗ります。
割り箸などでクレヨンを削り取り
ながら絵を描いていきました。



粉ふき芋を作りました



作ったという喜び
美味しい物を食す
創作活動をするなど
「楽しみ」を提供しながら
生活を豊かに過ごして
いきたいと思っています。



デイサービス

太巻き寿司

～長さに挑戦～

666cmでした。
紙ふうせん記録
過去最高です！

ただの太巻き寿司ではありません。全員で力を合わせて挑みました。
材料を切って並べ、息を合わせて「せーの」とお寿司を巻き込みます。
さて、その記録は！？



な・な・なんと
なが～～い
太巻き寿司！



綺麗に美味しく出来ました

訪問介護



梅雨に気を付けて欲しい！「入浴」

梅雨の季節、一日の中で気候や気温が大きく変わり、湿度が高く、体調を崩しやすい季節です。
年齢を重ねると共に、気付かぬうちに増してしまうのが「体力消耗」です。
元気に梅雨を乗り越える為、今回は入浴時に気を付けたい事をご紹介します。



○気を付ける場所は「浴室」と「脱衣所」

サウナにも匹敵するほどの高温多湿です。
疲れやすく体力の消耗は激しいものになります。

○換気が重要

・予め窓を開けておく・換気扇を付けて入浴する
・入浴後も換気扇を付ける
など、温度と湿度を下げておきましょう。

○水分補給

入浴前後や、気分が悪くなった時は水分補給をしましょう。

○長風呂や脱衣所に長居はしない

換気をしても他の場所より高温多湿になってしまうので
・長時間湯船に浸からない・湯温をぬるめにする
・脱衣所に長居をしない事が大切です。
気分が悪くなったらすぐに入浴を中止しましょう。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



コミュニティサロン

サロンには、沢山のボランティアさんにご参加・ご協力をいただいています。

木工
(緑輝ポットを作ろう)



ナチュラルスタイルヨガ



サックス演奏



食育(ビタミン)のお話



サロンに参加して
健康寿命をのばそう!
雨降りもサロンの中は快晴さ〜



これからの予定

6月23日(土)

7月7日(土)・21日(土)

8月4日(土)・25日(土)

機能訓練デイサービス

家庭菜園

青空の中野菜の苗を植えました。
収穫したイチゴは皆で
少しずつ頂きました。



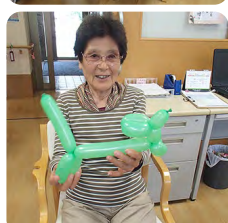
お菓子づくり

これは何でしょう?
実は…
バームクーヘンです!
くるくる巻いて巻いて
出来上がりです♪



矢崎総業新入社員受入研修～FT～

バルーンアートで犬を作りました。
新入社員による優しい指導により、
ひねりを入れる時、風船を割らないように
気を付け色々な種類の犬が完成しました。



簡単脳トレ

Let's Challenge

☐ に漢字を入れて
二字熟語を完成させてみましょう!

火
↓
野 → → 笠
↓
岳

保
↓
陰 → → 度
↓
布

祭
↓
夏 → → 記
↓
傘

回答は同ページ下

6月の行事・ボランティアさんの予定(デイフロアー)

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	2
3	4	5	6	7	8 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	9 コミュニティサロン
10	11	12 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	13 音楽ボランティア 「三味線」	14 紙ふうせん運動会	15 笑いヨガボランティア 「笑いヨガ」	16
17	18	19	20	21 音楽ボランティア 「わらべ唄」	22 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	23 コミュニティサロン
24	25	26	27	28 音楽ボランティア 「すばる」	29 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	30

「日」「曜」「月」「日付」を明記

※予定している内容が都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。