



紙ふうせん

だより

2018年4月 卯月
月刊 第79号
矢崎総業株式会社地域密着事業企画部
2018年4月10日発行

グループホーム

矢崎春フェスタに
行ってきました



ぎ
よ
ぎ
よ
ぎ
よ



すそのんと
一緒に
記念撮影です

綺麗な
踊りだね



作るのも
食べるのも
大好き♡



みんなで楽しく
お菓子作りTIME!!
今流行りのフワフワ
パンケーキに
なったかな?



デイサービス



「春眠暁を覚えず」とは、よく言ったもので
のどかな春の陽気のせいなのか
ついウトウトとしていませんか?
リビングのソファ、和室の座布団、はたまた公園のベンチでも!?
いつの間にやら夢の世界へといざなわれてしまいます。
今年は桜の開花時期に晴れた日が多く、
利用者様の歩行訓練も、足取り軽く進まれているようです。
思い切って外へ出掛けてみましょう!



桜の美しさにも負けない
紙ふうせんの美女軍団



桜と富士山も
凄く綺麗ですね

みんなで
記念撮影



矢崎保育園の園児による卒園あいさつ



卒園おめでとう!!



新体操クラブの子供たちがボランティアに来てくれました

紙ふうせんは
沢山のボランティアの
方々に、お越し頂いております。
いつもご協力有難うございます。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



コミュニティサロン



昔の道具



ナチュラルスタイルヨガ



頭も身体もフル回転させていると、あっという間に時間が経ってしまいます。

講話 正しい歩き方



講話 食育(脂質)



これからの予定

4月21日(土)

5月12日(土)

5月26日(土)

観るだけではなく一緒に参加して楽しみましょうね。

「笑顔はね 脳も喜ぶ 若返る」健康寿命をのばそう!



場所: 紙ふうせんデイルーム

持ち物: 上履き

教材費: 300円(1時間でも4時間でも同額です。)

昼食: 自身でご持参ください。※お茶の準備はございます。

訪問介護

ウォーキング時の正しい歩き方

暖かくなり、散歩をする機会も増えてきたかと思います。今回は、ウォーキング時の正しい歩き方をご紹介します。

1. 骨盤を真っ直ぐ立て、重心をやや前傾き気味に立つ。膝を伸ばす事も重要です。
2. 胸(みぞおち)に脚の付け根があるとイメージをして胸から脚を振り出すつもりで、太ももの内側同士をぶつけるように歩く。
3. かかとから着地をし、足裏の外側を通して親指へと体重を移動させて身体を前に押し出す。



- *骨盤を真っ直ぐ
- *重心をやや前傾き
- *膝を伸ばす
- *太ももの内側同士をぶつけるように
- *かかとから着地
- *足裏の外側を通して親指へと体重



レッツウォーキング!! 外へ出掛けましょう!



機能訓練デイサービス



家庭菜園

ほうれん草の収穫と、タネイモの植え付けをしました。



機能訓練

「立つ」「座る」「しゃがむ」「歩く」を中心に日常生活に必要な動きを在宅で安全・安心に行うための動作訓練を行いながら、心身共に健康長寿を目指す半日型のデイサービスです。



収穫した野菜でスープを作ったり沖縄のポーポーを作りました。

ポーポー 知ってるかな?



4月の行事・ボランティアさんの予定(ティフローア)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	4	5	6	7 コミュニティサロン
8	9	10	11 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	12	13 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	14
15	16	17 笑いヨガボランティア 「笑いヨガ」	18 音楽ボランティア 「三味線」	19 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	20	21 コミュニティサロン
22	23	24	25	26 音楽ボランティア 「すばる」	27 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	28
29	30					

※予定している内容が都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。