



紙ふうせん

だより

2018年3月 弥生
月刊 第78号
矢崎総業(株)地域密着事業企画部
2018年3月10日発行

美術鑑賞



ロダン作
「考える人」



静岡県立美術館で
アートに触れる



実は、
バスの中も面白い。



滞在時間
1時間30分



大人の 社会見学

久能石垣いちご食べ放題 &
海鮮ランチ・お買い物ツアー!



快晴!!

昼食は海鮮



美味しいいちごを
見極めてパクリ♪

いちご狩り



静岡ブランドの
「あきひめ」
香りが良いよ



お買い物



清水魚市場
河岸の市

機能訓練デイサービス

機能訓練の風景



ボール、タオル、ゴムなどを使って運動します。



見てみて
この大作を!

とっても長〜い恵方巻き作り。スリルと感動の大成功!



ストラックアウト



全部開けて
やるぞ!



デイサービス



一気に
春らしく
なるね

春の模様替え

折り紙や色画用紙を
使って菜の花や桜を
作り、小物、窓、壁
などを春色に彩り
ました。



バレンタイン ケーキ作り

愛情たっぷり
込めました。



綺麗に出来ま
した☆☆☆



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



コミュニティサロン

2月の様子



薄い紙を切ったり貼ったりする細かい作業でしたが、好みのイラストを探し配置を考え集中して行っていました。時間を惜しんで作品を完成させていました。

デコパージュ



ハンドマッサージをすると、気分が安定し幸福感も満たされたりする効果があるそうですよ。どうですか気持ちよかったですか？



ものさし作り



文字文字タイムレースなど、ゲーム感覚で脳トレを行ったりシナプソロジーで、認知機能を鍛えています。



これからの予定

3月10日(土)
31日(土)

4月 7日(土)
21日(土)

場所：紙ふうせんデイルーム
持ち物：上履き
教材費：300円(1時間でも4時間でも同額です。)
昼食：自身でご持参ください。※お茶の準備はございます。

サロンに参加して健康寿命をのばそう!



訪問介護

ちよこつと豆知識

春の衣替えのコツ

春の衣替えは3回に分けて行う事がおすすめです!

暖かくなったと思うと寒くなる...そんな春の衣替えのコツを紹介します。

1回目 3月中旬(気温が15℃を超える頃)

厚手のコートやセーターを収納。薄手の冬物は残す。一部春用の服やスプリングコートなど出す。

2回目 4月中旬(気温が15℃~20℃)

タンスの中の冬物を大部分収納する。春用の服は全て出す。

3回目 ゴールデンウィーク(気温が20℃を超える)

一部長袖の春物を収納する。一部夏物を出す。



グループホーム

誕生日ケーキ作り



市販のスポンジケーキにイチゴやフルーツを切ったのせ生クリームでデコレーションしました。



さすがプロの味だね!

出張 ラーメン屋さん



チャーシューも美味しいね ほっぺたが落ちたよ

3月の行事・ボランティアさんの予定(ティフロアー)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」	10 コミュニティサロン
11	12	13 音楽ボランティア「オカリナおじさん」	14 音楽ボランティア「三味線」	15 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」	16 笑いヨガボランティア「笑いヨガ」	17
18	19	20 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」	21	22 唄ボランティア「すばる」	23	24
25	26	27	28 音楽ボランティア「リリーズ」	29	30 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」	31 コミュニティサロン

※予定している内容が都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。