



# 紙ふうせん

だより

2016年12月 師走  
月刊 第63号  
矢崎総業(株)地域密着事業企画部  
2016年12月10日発行

## デイサービス

## サクソ演奏



サクソで、JAZZや唱歌や演歌など、レパートリー豊かに演奏は行われリズムは軽快であったり、しっとり聴かせたりして1時間が、アツという間に過ぎてしまいました。

## エレクトーン演奏



矢崎総業Y-CITY内の、WHQ第一ホールにて、エレクトーンの演奏が行われました。楽しい演奏を聴いたり、リズムに合わせて踊ったりしました。



食レク

今、流行りのパンケーキを作っています。フルーツとチョコと生クリームをのせたら美味しく可愛いパンケーキの出来上がりです。

## ティッシュBOX



とても細かくて根気のいる作業でした。針に糸を通す所から、一目ずつ数えたりして完成した時は、本当に感動しました。

## 大人の社会見学 in 山梨



昇仙峡ほうとう会館にて、ほうとう手打ち体験をして出来たてを頂きました。楽しい!美味しい!



## ダイナミック昇仙峡



昇仙峡を見たり山梨県立美術館にて絵画を観たり、買い物をしたりあっという間に楽しい時間は過ぎていきました。



「厚生労働省老健局長賞」を頂きました。

『第五回健康寿命をばそう!アワードにおいて地域包括ケアシステムの構築に向け介護予防・高齢者生活支援に関し地域の実情に応じた取組を積極的に推進している活動が評価されました。』  
これに奢ることなく、紙ふうせんは今後も積極的に、頑張っていきたいと思ひます。



お気軽にご相談ください  
ヤザキケアセンター 紙ふうせん  
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なくご利用になれます。  
見学も随時受け付けております。



# グループホーム

食レク



みんなで、混ぜたり焼いたりしてワイワイと賑やかに行われました。出来たて熱々のたこ焼きを美味しく頂きました。

お誕生日おめでとうございます



## 訪問介護

### オブラートを使った薬の飲み方

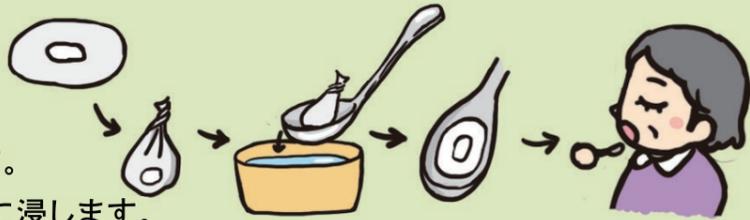


ちょこっと豆知識

薬の味が苦手な方、粉薬が苦手な方、錠剤・カプセルが、のどにつかえて飲みにくい方が薬を飲みやすくする方法をご紹介します。

#### 【水オブラート法】

- ①薬をなるべくオブラートの中央にのせます。
- ②端の方を寄せて集めてねじり、薬がこぼれない様にします。
- ③お皿に水を入れておき、オブラートをスプーンにのせ、水に浸します。
- ④十分に水を含ませた後、そっとすくいます。(この時オブラートはゼリー状になっています)
- ⑤口の中にそっと入れるか、ゆっくり吸い込む様にして、かまわずに飲んで下さい。(ツルっと飲み込めます)



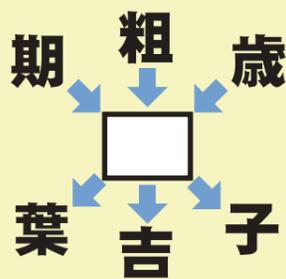
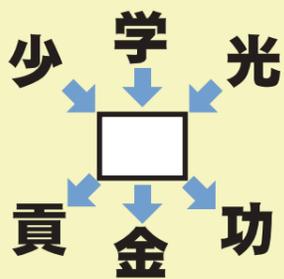
正しい知識で



注意：嚥下障害のある方は、水分をできるだけ切ってください。

## 簡単脳トレ Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう!



2. 部首はなんでしょう???



回答は同ページ下

## 12月の行事・ボランティアさんの予定



12月 6日	音楽ボランティア「オカリナおじさん」(デイフロアー)
12月 8日	フラダンスボランティア「ケイ・カイマル・フラ・サークル」(デイフロアー)
12月 9日	体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
12月12日	ボランティア「笑いヨガ」(デイフロアー)
12月13日	音楽ボランティア「三味線」(デイフロアー)
12月14日	DIYボランティア「お正月飾り」(デイフロアー)
12月15日	体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
12月16日	音楽ボランティア「サクソ」(デイフロアー)
12月17日	音楽ボランティア「リリーズ」(デイフロアー)
12月20日	音楽ボランティア「フッカーズ」(デイフロアー)
12月21日	音楽ボランティア「オカリナおじさん」(デイフロアー)
12月22日	唄ボランティア「すばる」(デイフロアー)
12月23日	唄ボランティア「わらべ唄同好会」(デイフロアー)