



# 紙ふうせん

だより

2016年8月 葉月

月刊 第59号

矢崎総業㈱地域密着事業企画部

2016年8月10日発行

## 訪問介護

## らっきょう漬け

訪問したお宅で、らっきょうを漬けている所を拝見させて頂きました。らっきょうの香り漂う中、お二人は慣れた手つきで作業をなさっていました。



らっきょうの効能を皆さんご存知でしょうか？らっきょうは血液をサラサラにします。コレステロールを減少させたり、ビタミンC、E、Bも豊富で美肌にも効果があります。夏バテ防止に最適です。でも気をつけて下さい、らっきょうは1日5粒が目安だそうです。美味しいからといって食べ過ぎないようにご注意ください。



### らっきょう漬けの工程

- ①らっきょうの根と茎を切る。
- ②流水にて、揉み込むように洗う。  
(薄皮が剥がれ落ちきれいになる)
- ③塩をまぶす。
- ④数日後、水洗いをして塩を流す。
- ⑤水切りした後、沸騰したお湯の中にらっきょうを入れる。
- ⑥湯切りをして、煮沸殺菌した容器にらっきょう酢(砂糖、酢、水を入れてひと煮立ちさせたもの)を入れ、冷暗所で保存します。
- ⑦10日から1ヶ月頃から食べられます。



紙ふうせんの訪問介護に、ご興味がある方は、担当のケアマネジャーにご連絡ください。担当のケアマネジャーがいらっしゃらない場合は、紙ふうせんへ直接ご連絡下さい。スタッフ一同お待ちしております。

## グループホーム



手作りのティラミスでお祝いしました。

いつも穏やかで、周りの人達も和やかな空気に包まれます。101歳のお誕生日おめでとうございます。

## 梅漬けその後



梅をつけてから2週間以上が経ち、梅から水(梅酢)が上がって梅がひたひたに漬かったら、シソを入れます。シソの水分を絞り良くもみます。梅の上にシソを乗せ粗塩を振り、再び保存します。1か月後には食べられるようになります。



## 矢崎団地夏祭り



7月17日(日) 矢崎団地の夏祭りが行われました。紙ふうせんにも神輿が来てくれました。元気をありがとうございました。

グループホーム \* 空室情報 \* 只今2部屋空いています



お気軽にご相談ください  
ヤザキケアセンター 紙ふうせん  
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なくご利用になれます。見学も随時受け付けております。



# 機能訓練デイサービス

野菜を植えて収穫します。



取りたての野菜を切って盛り付けます。



皆さんでテーブルを囲み、おしゃべりしながら食べました。野菜が嫌いだった人も、何故か食べられたそうです。自分たちで作った野菜は、格別に美味しい!

# デイサービス

本格的な夏が来ました。各地で熱中症が流行っています。夏バテにもならないように、しっかり食べて、冷たい物ばかり口にせず、水分補給をして、室内の湿度にも十分気をつけて、体調を崩されませんように。



紙ふうせんには、大きな池があります。鯉や金魚が沢山います。時々、餌をあげています。



## フラダンスボランティア

ケイ・カイマル・フラ・サークルの皆様楽しくて、いつも一緒に踊ります。

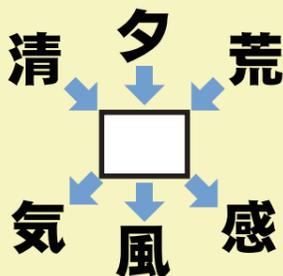
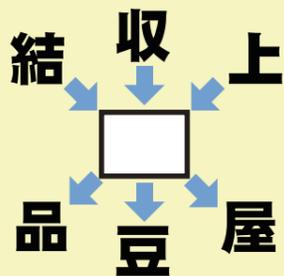


デイサービスの壁には、利用者様に描いていただいたヒマワリが満開です。夏・夏・夏真っ盛りです。

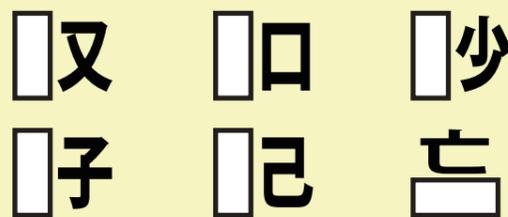


## 簡単脳トレ Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう!



2. 部首はなんでしょう???



回答は同ページ下

## 8月の行事・ボランティアさんの予定



- 8月 4日 音楽ボランティア「オカリナおじさん」(デイフロアー)
- 8月 5日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 8月11日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 8月20日 音楽ボランティア「リリーず」(デイフロアー)
- 8月22日 ボランティア「笑いヨガ」(デイフロアー)
- 8月24日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 8月25日 唄ボランティア「すばる」(デイフロアー)
- 8月26日 音楽ボランティア「三味線」(デイフロアー)
- 8月30日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)