



紙ふうせん

だより

2016年3月 弥生
月刊 第54号
矢崎総業(株)介護事業推進部
2016年3月10日発行

グループホーム ケーキ作り

ハッピーバレンタイン

2月14日
バレンタインデー♪
本日の食レクは
愛情たっぷりの
チョコレートケーキ。
あま〜〜い

はい出来上がり

豆まき

2月3日は節分の日

立春を1年の始まりである新年と考えれば、
節分は大みそかに当たります。平安時代の宮中では、
大みそかに陰陽師らによって旧年の厄や災難を祓い
清める行事が行われていました。
室町時代以降は豆をまいて
悪鬼を追い出す行事へと発展し
民間にも定着していったそうです。

鬼は外～
福は内!!

福は内
福は内

鬼は外～

機能訓練デイサービス

2月野菜収穫

家庭菜園では
紫色のカリフラワーが
立派に育ちました。

白菜のお漬物

家庭菜園で
作った白菜を、
干して、漬けて、
白菜漬けが完成。
これが
本当に美味しかった。

訪問介護

いつも仲良く作業しています

重いのを持つのは
男の仕事

豆知識

夫婦で切り干し大根作り

利用者様のお宅で
切り干し大根を
作っていらっしゃいました。

切り干し大根は同量の大根と比較すると骨や歯を丈夫にする**カルシウムは15倍**、
悪性貧血を予防する作用がある**鉄分は32倍**と、とても栄養価が高い食べ物です。
他にも、切り干し大根には二日酔いで弱った肝臓や胃腸を回復し食欲を増進させる作用や、
保温作用により冷え性を予防する働きがあると言われています。
皆さんにも是非栄養効果の高い切り干し大根を日常の食生活に取り入れて、
健康な毎を送りましょう。

大根の皮を剥いて、天気の良い日に
ざるに広げて10日から2週間ほど
天日干し作業を行います。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



デイサービス

出張DIY教室

寄せ植え

2月23日

ボランティアさんの指導により、
多肉植物の寄せ植えを作りました。
作るのも簡単に出来ましたが、育てるのも簡単で、
日当たりの良い所に置いて、
水やりは、乾いてからあげるそうです。



完成しました



完璧でしょ！



最初から最後まで
一人で出来そうだね



河津桜

紙ふうせんでは
2月末日頃
河津桜が見頃を
迎えました。

濃いピンク色と青い空が似合いますね。



だんだん
綺麗になっていくね。



ここにも
ここにも
たくさん花を
咲かせましょうね

デイサービス室にも素敵な手作りの梅が咲いています。
大作ですよ。お気軽に見学にいらして下さい。
お待ちしております。

グループホーム ＊ 空室情報 ＊

只今 1 部屋空いています



簡単脳トレ

Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう！

極 近 関
□
京 山 海

台 神 旋
□
紀 習 車

2. 部首はなんでしょう???

十 失 広
同 岡 本

回答は同ページ下

ー3月の行事・ボランティアさんの予定ー

- 3月4日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 3月9日 音楽ボランティア「オカリナおじさん」(デイフロアー)
- 3月10日 フラダンスボランティア「ケィ・カイマル・フラ・サークル」(デイフロアー)
- 3月11日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 3月15日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 3月16日 音楽ボランティア「三味線」(デイフロアー)
- 3月17日 笑いヨガボランティア(デイフロアー)
- 3月19日 音楽ボランティアリリーず(デイフロアー)
- 3月22日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 3月24日 唄ボランティア「すばる」(デイフロアー)
- 3月31日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)

