



餅つき大会!

矢崎保育園の子供たちにも参加していただき、餅つき大会を開催しました。子供たちが大きな声で「よいしょ!! よいしょ!!」と掛け声をかけると、杵を持った人は、重いのを一生懸命持ち上げて、ぺったん ぺったんと餅をついていました。

デイフロアには総勢 100 人!

磯部、アンコ、きなこ
つきたてのお餅は柔らかくて
のびのび 美味しいねっ

よいしょー!!

重いよ〜

力強く杵を持ち
ぺったんぺったん
頑張るぞー

杵の持ち方
腰の入れ方
さすが年季が
違いますね。



ついたお餅を温かいうちに
小さくちぎって丸めて
アンコを添えたり、きな粉をかけたりして
お皿に盛りつけて頂きました。
大勢いたので大忙しでしたね。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



ゴルフ大会

さあ、狙いをさだめて～

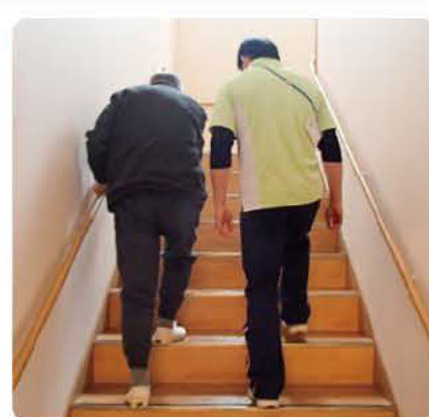


輪投げ

カラオケの好きな方と
スポーツの好きな方に分かれて
レクリエーションを楽しんでいます。
今日は、輪投げです。
意外に距離があるので、
力いっぱい投げなければ届きません。
目標の所を目指して集中して投げ入れます。



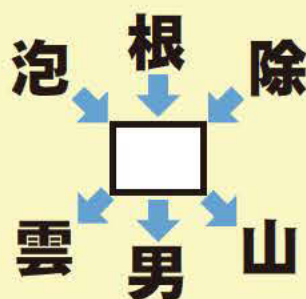
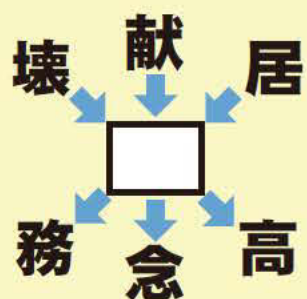
グッと冷え込む日もありますが、家庭菜園の畑では、白菜やホウレンソウの収穫が行われていました。しっかり腰を落として上手に力を加えて採っていました。



室内では、認知症予防のエクササイズ!! リズムに合わせて
カウントを叩く運動が行われています。
体力向上の為、階段昇降などを行ったりもします。
外はまだ寒いですが、ここでは毎日暑い時間を過ごしています

簡単脳トレ *Let's Challenge*

2. 部首はなんでしょう???



余	皮	走
寺	正	非

回答は同ページ下

2月 2日	音楽ボランティア(デイフロアー)
2月 5日	体操ボランティア「ジョットＹＹＹクラブ」(デイフロアー)
2月 9日	体操ボランティア「ジョットＹＹＹクラブ」(デイフロアー)
2月18日	体操ボランティア「ジョットＹＹＹクラブ」(デイフロアー)
2月19日	「笑いヨガ」(デイフロアー)
2月20日	音楽ボランティア「りりーず」(デイフロアー)
2月23日	出張DIY(デイフロアー)
2月25日	唄ボランティア「すばる」(デイフロアー)
2月26日	体操ボランティア「ジョットＹＹＹクラブ」(デイフロアー)

解答 1. 左から「残」「雪」 2. 「い(き)ようにんべん」

※予定している内容が都合により変更になることがございます。ご了承ください。
※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。