



紙ふうせん

だより

2015年12月 師走
月刊 第51号
矢崎総業(株)介護事業推進部
2015年12月10日発行

機能訓練デイサービス 干し柿作りに挑戦!!

今年は柿が豊作でした。
紙ふうせんでも干し柿を作ってみました。



〈作り方〉

- ① 柿の皮を剥く。
- ② 焼酎につける。
- ③ ひもに巻く。
- ④ 柿をつるす。

2週間ほどで
美味しい干し柿の
出来上がり



柿の皮を剥く、紐で結ぶ、
その作業は手先の運動になります。



花壇緑化整備

不整地バランス訓練。
デコボコとした地面で、
座ったり立ったりする作業を
行う事で、自然にバランスの
訓練につながっています。



防災訓練



日々の訓練がいざという時に
役に立ちます。
毎月1回必ず行っています。

〈柿の効能〉

豊富なビタミンCとカロテンが、健康な肌と風邪に負けない強い身体作りをサポートします。
生活習慣病を妨げることになり「柿が赤くなると医者が青くなる」というのも根拠のある説といえます。
アルコール分解成分を含み、二日酔い解消にも効果的です。

デイサービス

毎年恒例 きりたんぽ鍋!!

紙ふうせんでは、餅つき、流しそうめんと同様に
毎年のイベントとして「きりたんぽ鍋」の食事レクリエーションを行っています。
利用者様も慣れた手つきで、早い 早い!! 美味しく出来たかな?



トントントン



ざっくざく



完璧な仕上がり!!



よいしょ
焦げないように
ひっくり返すよ。

早く
食べたいね。



ささっと
剥いちゃいますよ

創作クラブ



今回は「福招き猿」を
作成しています。
来年の干支は
「猿」です。
『福をよびこみますよ!!』



ひと針ひと針
気持ちを込めて...

来月のイベント



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



グループホーム

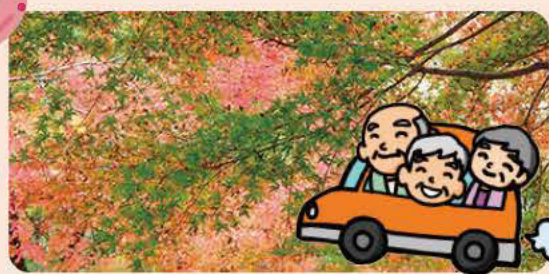
おでかけ♪ランチ♪

山も里も色づき始め、
寒さも一段と厳しくなってきました。
外の景色を見ながらのドライブ。
そして、回転寿司で選ぶのを楽しみながら
美味しく沢山いただきました。



大食い選手権
優勝パンパカパン
なんちゃって

私は
2位かしら



紅葉狩りに
行って
きました。

祝 89才

89



いつも穏やかで素敵な笑顔で過ごされています。
いつまでも元気で長生きしてくださいね。

矢崎敷地内に
なんと胡桃の木があります。
知っていますか？



フライパンで煎りました。
胡桃はケーキに
大変身しました。
美味しかったね。!(^^)!



ある日の訪問者?!



遊んで欲しい
ニャン

いつもは、飼っているウサギが訪問してくれるの
ですが、今日は、な、な、なんと!!
子猫が訪問してくれましたよ。(o^)
利用者様は、いつも以上の笑顔、笑い声で
あふれていました。子猫に話しかけたり、
なでてみたり、ネコじゃらしと一緒に遊んだり
とても楽しい時間を過ごしていました。
またきて欲しいニャン♡



簡単脳トレ

Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう!

永 学 新
↓ ↓ ↓
□
↓ ↓ ↓
中 号 越

本 期 週
↓ ↓ ↓
□
↓ ↓ ↓
代 吉 広

2. 部首はなんでしょう???

干 力 重
台 光 市

回答は同ページ下

ー12月の行事・ボランティアさんの予定ー



12月 4日	体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
12月 9日	笑いヨガボランティア (デイフロアー)
12月10日	フラダンスボランティア「ケィ・カイマル・フラ・サークル」(デイフロアー)
12月11日	体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
12月15日	体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
12月16日	音楽ボランティア「わらべ歌同好会」(デイフロアー)
12月21日	音楽ボランティア「三味線」(デイフロアー)
12月24日	唄うボランティア「すばる」(デイフロアー)
12月25日	音楽ボランティア「オカリナおじさん」(デイフロアー)