



紙ふうせん

だ
より

2015年10月 神無月

月刊 第49号

矢崎総業株介護事業推進部

2015年10月10日発行

祝 敬老会

矢崎保育園の子供達が
お祝いに来てくれました。
元気な歌のプレゼントと可愛いメッセージ付きの
ポスターを頂きました。
可愛い子ども達の言葉や握手で元気を沢山もらい
楽しい時間を過ごす事ができました。
ありがとう♪

祝
・九
十八
歳

この日、デイサービスにて、6月から園児と共に作ってきた梅干を使って一緒におにぎりを作りました。
梅干は、沢山の栄養があり、昔から重宝されてきた食材です。
しかし、今の子ども達のなかには、苦手な子も多いようです。
そんな子ども達が、自分達で作ってきた梅干で自分達で作ったおにぎり…
沢山の気持ちの入ったおにぎりを、大きなお口でこやかに食べていました(^^)

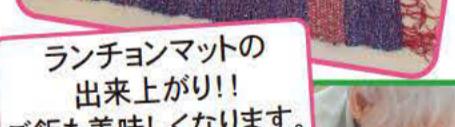
グループホーム 機織り始めました♪



糸を通して「トントン、トントン」
意外と簡単に進みます。
何が出来上がるかな???



まずは浴衣から糸
おこします



ランチョンマットの
出来上がり!!
ご飯も美味しくなります。



今日の晩御飯は、餃子。
皆で手作りしました。
数はざっと150個
食べられるかな???

* 空室情報 * 只今2部屋空いています

デイサービス レクリエーション紹介



並べ替えキャップ。
ばらばらのものをルールに
したがって並べていく
脳活性化レクリエーション。
並べ終わるとメッセージや模様が出現!!
何が書いてあるかな?



飲みたいときに、
自分で入れに行きます。
入れに行く事も
手先、歩行の運動、運動。



こちらは、パズル。
こちらも脳を活性化させます。
細かいピースをあてはめています。
どんな柄が出来上がってくるかは
お楽しみ…



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随时受け付けております。



機能訓練ディサービス



毎日、歩行訓練。
今日は金魚に餌をあげます。

初秋の爽やかな風と共に
秋の景色を見ながら、
外での歩行を楽しめます



リズムエクササイズ

タイミングを合わせて手を打つことで
集中力も高まり、脳が活性化されます。
脳が活性化されるため
認知症予防にも(^^)



こちらは、自転車タイプでこいで
運動する機械です。
少しづつ重たくし、日常の筋力をUP!!
来月は、お買い物訓練にいけるかな???

訪問介護

身体介護ってなに?

身体介護とは、利用者様の身体に
直接触れて行うサービスです。
たとえば、入浴・排泄・食事・更衣介助や、
清拭、体位変換介助などです。
利用様が、自分らしく、生活できる様に
支援します。



生活援助ってなに?

生活援助とは、掃除や洗濯、
調理など、日常生活の援助になります。
利用者様と一緒に、掃除をしたり、
調理をしたりとご本人の支援をします。

ご自宅に伺うヘルパーは、
ご利用者様が何を求めていて何が
ご利用者様の為に出来るかを常に
考えています。

ちょこっと

豆知識♪

秋は、季節の変わり目。
最近は、暑かったり、寒かったりと、寒暖の
差があります。

朝起きると、「あれ?のどが、イガイガする!」
なんて経験ありませんか?

そうなる前に、ちょこっと、水でぬらした
タオルを絞り、寝室にかけておきます。
そうすると、寝室の湿度が保たれ、喉の乾
燥を防ぐことができます。
また、部屋の隅に、霧吹きでシュッと一吹き。
これも効果的ですよ。

部屋の湿度を保って、風邪菌とは
おさらばです(^^)

簡単脳トレ

Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう!

今 春 晚
田 風 晴

村 牛 雪
司 典 日

2. 部首はなんでしょう???

工 同 市
田 登 住

回答は同ページ下

-10月の行事・ボランティアさんの予定-

- 10月 1日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)
- 10月 8日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)
- 10月12日 ~ 機能訓練ディサービスお買い物訓練
- 10月13日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)
- 10月18日 紙ふうせん秋フェスティバル
- 10月21日 「ラフターヨガ」(デイフロアー)
- 10月22日 唄ボランティア「すばる」(デイフロアー)
- 10月23日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)
- 10月24日 音楽療法ボランティアリリーず(デイフロアー)
- 10月29日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)



※予定している内容が都合により変更になることがあります。ご了承ください。
※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。