



# 紙ふうせん

だより

2015年9月 長月  
月刊 第48号  
矢崎総業(株)介護事業推進部  
2015年9月10日発行

## 機能訓練デイサービス

機能訓練では、日常に密接した訓練を積極的に行っています。例えば、畑仕事、草むしりなど。しゃがむ、立つという動作、足の筋肉はもちろん、バランス感覚も必要になってきます。



草取りして  
気持ち良い汗♪



少し負荷をかけて体力・筋力の向上を目指します。向上することで、安全に階段昇降ができたり、つまずきが減ります。日頃の筋力アップに努めています。

筋力UP!



ボールをはさんで  
よいしょ、よいしょ



こんなこともしています!

針仕事



チクチクチク  
小さな針穴に糸を通します。  
でも、お手の物です。



スマイビーの  
スーちゃん  
ロボットの  
赤ちゃんです。



スーちゃん♪

## デイサービス

### \* 今月のレクリエーション \* のど自慢大会

今月は、のど自慢大会!!  
歌う事が好きな方は、参加者へ。そうではない方は、審査員へ。  
衣装を着けたり、タスキをしたりと会場は大盛り上がりでした♪



美声の持ち主は  
だれかな?



## 創作物 NOW♪

牛乳パックで小物入れを作ったり、  
脳トレの塗り絵を行っています。



集中力が続きます。  
出来た作品に何を入れようかな?  
どこに飾ろうかな?



## ヤザキケアセンター 紙ふうせん フェスティバル 開催決定!

平成27年10月18日(日)  
11:00 開始 14:00 終了  
(受付開始 10:45)

模擬店や、ボランティアさんによる様々な公演、  
体験コーナーなども設けます。  
ご家族、お友達お誘い合わせの上  
是非足をお運びください(^^)



お気軽にご相談ください  
ヤザキケアセンター 紙ふうせん  
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく  
ご利用になれます。  
見学も随時受け付けております。



# グループホーム

## おふくろの味 完成しました

日曜日は、スタッフと一緒に  
お料理します。  
今日は、美味しい煮物かな？



## ゴーヤの初採り

季節を感じながら、収穫をしたり  
編み物をしたり、料理をしたりして  
楽しみながら生活しています。



今日はゴーヤが  
収穫できました♪  
炒め物？サラダ？



ザクザク

グツグツ



天ぷらに  
変身!!

## 訪問介護

# 8/21 土・日営業始めました

ご興味を持たれた方は、担当のケアマネジャーに御連絡下さい。  
また担当のケアマネジャーがいらっしゃらない場合は、  
紙ふうせんへ直接ご連絡下さい。  
スタッフ一同お待ちしております。



### 主なサービス内容

食事・水分補給

更衣介助・整容

入浴

排泄介助

洗面介助

体位変換

調理

掃除

洗濯



【営業時間】 8:00~20:00

【営業範囲】 裾野市、御殿場市(富士岡・大坂付近)  
上記以外の地区の方でもご相談ください。

## 簡単脳トレ Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう!

月 小 昼  
↓ ↓ ↓  
□  
↓ ↓ ↓  
行 中 空

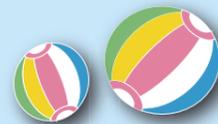
会 成 延  
↓ ↓ ↓  
□  
↓ ↓ ↓  
押 者 野

2. 部首はなんでしょう???

□青 □生 □吾  
□毎 □亡 □真

回答は同ページ下

## 9月の行事・ボランティアさんの予定



- 9月 3日 「ラフターヨガ」(デイフロアー)
- 9月 4日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 9月10日 フラダンスボランティア「ケイ・カイマル・フラ・サークル」(デイフロアー)
- 9月11日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 9月15日 敬老会 音楽ボランティア「オカリナおじさん」(デイフロアー)
- 9月16日 敬老会 おにぎり作り(矢崎保育園児来所)(デイフロアー)
- 9月17日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 9月21日 のど自慢大会(デイフロアー)
- 9月22日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 9月26日 音楽療法ボランティア「りりーず」(デイフロアー)
- 9月28日 三味線ボランティア(デイフロアー)