



紙ふうせん

だより

2015年5月 皐月
月刊 第44号
矢崎総業(株)介護事業推進部
2015年5月10日発行

デイサービス

楽しみは、何か
見つけれられたかな？

フラワーアレンジメント

今月は、フラワーアレンジメントも行いました。色とりどりの花に、心もウキウキ、笑顔も自然とあふれだします♪



園芸活動

大きなペットボトルを利用して、野菜や、お花を育ててみることにしました。夏に向かって、植物もぐんぐん成長します。ご自宅にお持ち帰りになった後もたのしめます(^ ^)



私はトマトを
植えます。
夏には食べ
られるかな？



お茶会

4月4日(土)桜が咲くこの日、お茶会を開催しました。桜満開の中、優雅な時間を過ごす事ができました。



創作クラブ

細かい作業が
多いです。



今月は、着物のタペストリーを作成しました。生地がとても上品で、本物の着物を着たくなりました。

グループホーム



紙ふうせんふれあい園

紙ふうせんでは、皆様ご存知かと思いますが、現在、うさぎ・かめ・こい・金魚を飼っています。この春、うさぎが出産を迎えました。園庭の桜の木の下に小屋があり、そこで、な、な、なんと15羽ほどのうさぎが生まれました。小さくてかわいい盛りです。癒しのうさぎちゃん、皆をあったかくしてくれます。



うさぎとひなたぼっこ
ゆったりと過ごします♪



さあて
名前はなんてつけよう？



～グループホームからののお知らせ～

気候のいい季節になったので、お花を見に行く予定です。樹空の森、小山方面へドライブ&ランチの予定です。楽しい時間を過ごせるとおもいます♪



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



機能訓練デイサービス

運動好きになっちゃいます。



利用者様それぞれに、目標を持ち、それに向かって訓練を行っています。
自分で歩いてお買い物、鍬をもって畑作業をする為に腕の筋力アップ、などなど。
日常生活を、より快適に、充実させる為に運動しています。
皆様もどうですか？一度足をお運びください♪



こちらは、柔軟性を鍛えます。転倒防止につながります。サランラップの芯で行える身近なエクササイズです♪



こちらは、上半身の筋力アップ♪
ゴムのようなものを両手に持ち、自分の身体に引き寄せます。家でも簡単に行えます。



足を上げて、1・2・3。
機能訓練指導員が隣でアドバイスします。
安心して訓練できます。
バランス鍛えるぞ！

紙ふうせん家庭菜園

春になりました。家庭菜園の復活です。
今年は、機能訓練の一環として、畑作業を取り入れていこうと考えています。耕すところから、収穫まで頑張りたいです。



全身の筋肉を鍛え、持久力をアップ♪
歩ける時間が長くなり1人でも遠出も出来ちゃうかも♪



簡単脳トレ Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう！

公 卒 楽
庭 舎 長

一 工 曲
名 能 者

2. 部首はなんでしょう???

云 巢 旱
心 芳 旬

回答は同ページ下

ー5月6月の行事・ボランティアさんの予定ー



- 5月 7日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)
- 5月 8日 ドライブ 樹空の森(グループホーム)
- 5月14日 フラダンスボランティア「ケィ・カイマル・フラ・サークル」(デイフロアー)
- 5月15日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)
- 5月18日 三味線ボランティア(デイフロアー)
- ドライブ つつじ鑑賞(グループホーム)
- 5月19日 ラフターヨガ(デイフロアー)
- 5月21日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)
- 5月23日 音楽療法ボランティア「リリーズ」(デイフロアー)
- 5月18日～5月22日 機能訓練デイサービス 敷地内歩行訓練(自動販売機にて飲料購入予定)
- 5月27日 体操ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)
- 6月16日 紙ふうせん大運動会(COMホール)
- 6月24日 煎茶ボランティア(デイフロアー)
- 6月 4～5回 機能訓練ボランティア「ジョットYYYYクラブ」(デイフロアー)