



# 紙ふうせん

だより

2015年4月 卯月  
月刊 第43号  
矢崎総業(株)介護事業推進部  
2015年4月10日発行

## 機能訓練デイサービス お花見歩行訓練



3月31日から始まったお花見歩行訓練週間。満開の中、訓練を行うことが出来ました。Y-CITY内には、坂道、階段、砂利道など、様々な道が存在し、歩行訓練にはもってこいです。そこに桜が加わり、ワクワクピクニック気分です。Y-CITY内にあるエーライフ(社内販売店)を散策。本来デイサービスは、施設・敷地の外でのサービスは行えません。しかし、紙ふうせんの敷地は、Y-CITY。安全な散歩を敷地内で行うことができます。



綺麗だねえ。  
心うきうき、  
幸せな気分だね〜(^^)



Y-CITY内には336本  
桜があるそうです♪

Y-CITY内エーライフを散策♪



## 体力測定



先の測定は柔軟性をチェックするものです。日常生活動作において、柔軟性は転倒予防や、座位からの起立などで重要になります。日頃から、心がけて、体操したいですね。

## デイサービス

### 陶芸体験



なかなか体験することのない陶芸製作。土をこねるところからはじめます。こね終わると、お皿や、はしおき等、好きな形に成形し焼き上がりの色を決めます。その後、専門家に素焼き、本焼きを依頼しました。色を入れると、お皿に命が吹き込まれ、それぞれに光ります。皆様、出来上がりに満足していただけたと思います。



私がお皿を  
製作中♪

出来ました!!

## 今月の食事

### リクリエーション



今月は、きんつば作りをしました。サツマイモをふかしたものに、天ぷら粉をつけて鉄板で焼きました。ホクホクで美味しかったです。

## ラフターヨガ

月に一度、ラフターヨガのボランティアさんが来てくれています。笑うことは、身体にいい影響を与えるそうです。毎日沢山笑って過ごしたいですね♪



## 創作クラブ

今月は、桜のタペストリー。桜の花びらは、消しゴムスタンプで描き、作成者の烙印も消しゴムスタンプです。ひらひらと花びらが散る様が美しく表現されています。



お気軽にご相談ください  
ヤザキケアセンター 紙ふうせん  
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく  
ご利用になれます。  
見学も随時受け付けております。



# グループホーム

## 時の栖へGO!

時の栖へイルミネーションを見に行きました。少し寒かったですが、お団子を食べたり、温かい飲み物を飲んだりと楽しい時間を過ごしました。



この日はたまたま人も少なくゆっくりと鑑賞できました。お買い物も楽しみましたよ♪



たべられちゃう!

## 矢崎保育園の子達が卒園挨拶にきてくれました。



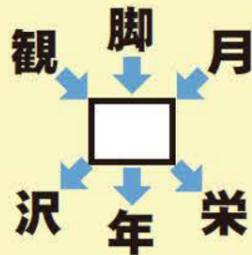
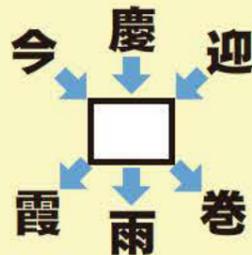
4月からは新しい生活が始まります。大きい夢を追いかけて頑張ってください。時々紙ふうせんに遊びに来てね(^ ^)



がんばってね

## 簡単脳トレ Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう!



2. 部首はなんでしょう???

陶 艮 東  
隆 千 禺

3. しりとりをしてみてください(^ ^)

らい(A) → (A)きめ(B) → (B)らめき

回答は同ページ下

## ー 4月5月の行事・ボランティアさんの予定ー



- 4月 8日 お花見ドライブ(グループホーム)
- 4月10日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 4月14日 ラフターボランティア(デイフロアー)
- 4月16日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 4月23日 わらべうた同好会ボランティア(デイフロアー)
- 4月24日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)
- 4月25日 音楽療法ボランティア「りりーず」(デイフロアー)
- 4月25日 D・I・Yフラワーアレンジメント(デイサービス・グループホーム)

- 5月14日 フラダンスボランティア「ケイ・カイマル・フラ・サークル」(デイフロアー)
- 5月 7日、15日、21日、27日 体操ボランティア「ジョットYYYクラブ」(デイフロアー)