



## もちつき大会

毎年恒例の、もちつき大会が1月14日に開催されました。デイサービスのフロアに約100人、利用者様、ご家族様、保育園児、職員が勢ぞろいし、年初めの大きな行事を盛り上げます。「よいしょ～」「よいしょ～」とまずは保育園児。続いて利用者様が慣れた手つきでお餅をつきます。あつという間にお餅もつきあがり、つきたてのお餅を、ほおばります。ニコニコ笑顔のもちつき大会でした。



あんこ★きなこ★みたらし  
皆様は何が好みですか???



できたぞ!  
美味しいぞ~★



お客様  
何にいたしましょう?



### <ひと工夫★お餅レシピ> チョココット餅

- ①お餅(2個)チョコレート(60g)をさいの目にカットする。
- ②牛乳(70cc)とココアを①と一緒にレンジする。
- ③レンジしたものを混ぜ、ラップにあらかじめココアをしいておき、そこに混ぜた餅をのせ、その上にサンドするようにココアをのせる。
- ④ラップでくるんだものを冷蔵庫で約1時間寝かせて  
食べやすい大きさにカットしたらチョコ餅の出来上がり(^ ^)  
バレンタインにいかがですか???



## 機能訓練ディサービス

1月5日にオープンした機能訓練ディサービス。

いったい何を行う所なのか、皆様にご紹介していきたいと思います。

今月は、まず身近な作業のご紹介です。



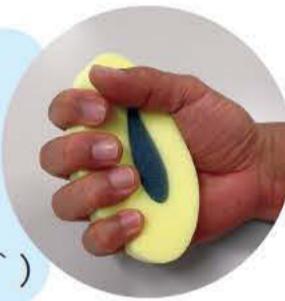
洗濯ばさみをつかったリハビリになります。

つまむ、という単純な作業に思われますが  
「つまむ」作業は指の筋力がいります。

毎日洗濯物を干す時、自然と行っている作業ですが  
意外と力のいる作業なんです。



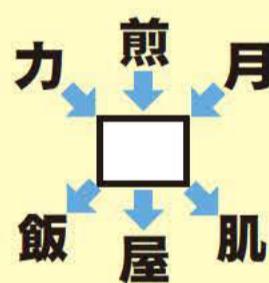
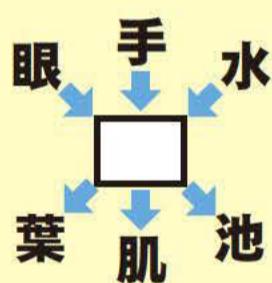
こちらも手の筋肉を使う  
アイテムです。  
しっかりと筋肉をつけて  
お箸を握って美味しい  
ご飯を食べたいです( ^ ^ )



やわらかいボールを握ることで、  
こちらも手の筋肉を使います。  
家にある身近なもので簡単にできるリハビリです。  
こたつに入って、テレビを見ながらいかがですか?

## 簡単脳トレ Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみましょう!



2. 部首はなんでしょう???

几 反  司

台  包  官

回答は同ページ下

## 紙ふうせん 3月予定

3月創作物 (どちらかひとつ)  
・和風タペストリー・桜タペストリー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カラオケ	3 お誕生日会 (選択おやつ)	4 体操 (YYYクラブ)	5 お誕生日会 卒園児あいさつ	6 お誕生日会	7 前頭葉 活性レクリエーション
8	9 食事レクリエーション きんつば作り	10 カラオケ	11 映画鑑賞会	12 フラダンス	13 体操 (YYYクラブ)	14
15	16 うさぎ交流の日	17 ラフターヨガ	18 カラオケ	19 体操 (YYYクラブ)	20 カラオケ	21
22	23	24 前頭葉 活性レクリエーション	25	26 カラオケ	27 体操 (YYYクラブ)	28 カラオケ
29	30 五感レクリエーション	31 カラオケ				