



## もちつき大会

毎年恒例の、もちつき大会が1月14日に開催されました。デイサービスのフロアに約100人、利用者様、ご家族様、保育園児、職員が勢ぞろいし、年初めの大きな行事を盛り上げます。「よしよ〜」「よしよ〜」とまずは保育園児。続いて利用者様が慣れた手つきでお餅をつきます。あっという間にお餅もつきあがり、つきたてのお餅を、ほおばります。ニコニコ笑顔のもちつき大会でした。



よしよ〜★



あんこ★きなこ★みたらし  
皆様は何が好みですか???



できたぞ!  
美味しそ〜★

おいし〜★

よしよ〜!  
よしよ〜!



お客さま  
何にいたしましょう?



### <ひと工夫★お餅レシピ>チョコット餅

- ①お餅(2個)チョコレート(60g)をさいの目にカットする。
- ②牛乳(70cc)とココアを①と一緒にレンジする。
- ③レンジしたものを混ぜ、ラップにあらかじめココアをしいておき、そこに混ぜた餅をのせ、その上にサンドするようにココアをのせる。
- ④ラップでくるんだものを冷蔵庫で約1時間寝かせて食べやすい大きさにカットしたらチョコ餅の出来上がり(^^)バレンタインにいかがですか???



お気軽にご相談ください  
ヤザキケアセンター 紙ふうせん  
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく  
ご利用になれます。  
見学も随時受け付けております。

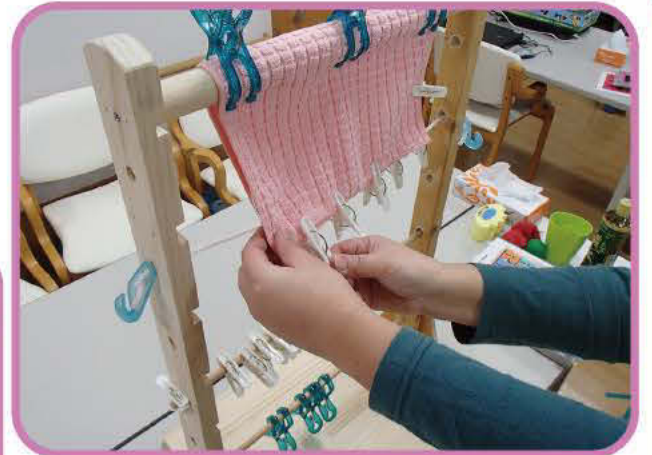


# 機能訓練デイサービス



1月5日にオープンした機能訓練デイサービス。  
 いったい何を行う所なのか、皆様にご紹介していきたいと思ひます。  
 今月、まず身近な作業のご紹介です。

洗濯ばさみをつかったリハビリになります。  
 つまむ、という単純な作業に思われまひますが  
 「つまむ」作業は指の筋力がいらひます。  
 毎日洗濯物を干す時、自然と行っている作業ですが  
 意外と力のいる作業なんです。



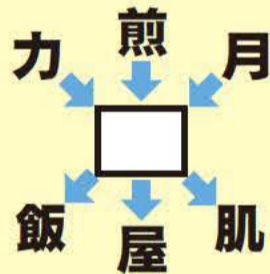
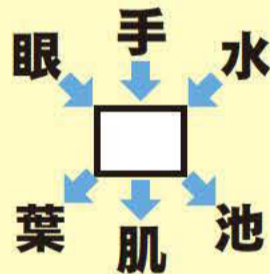
こちらも手の筋肉を使う  
 アイテムです。  
 しっかりと筋肉をつけて  
 お箸を握って美味しい  
 ご飯を食ひたいです(^ ^)



やわらかいボールを握ることで、  
 こちらも手の筋肉を使ひます。  
 家にある身近なもので簡単にできるリハビリです。  
 こたつに入っ、テレビを見ながらいかがですか？

## 簡単脳トレ Let's Challenge

1. □に漢字を入れて、二字熟語を完成させてみまひよう！



2. 部首はなんでしょう???

- 儿      □ 反      □ 司  
 □ 台      □ 包      □ 官

回答は同ページ下

## 紙ふうせん 3月予定

3月創作物 (どちらかひとつ)  
 ・和風タペストリー ・桜タペストリー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カラオケ	3 お誕生日会 (選択おやつ)	4 体操 (YYYクラブ)	5 お誕生日会 卒園児あいさつ	6 お誕生日会	7 前頭葉 活性レクリエーション
8	9 食事レクリエーション きんつば作り	10 カラオケ	11 映画鑑賞会	12 フラダンス	13 体操 (YYYクラブ)	14
15	16 うさぎ交流の日	17 ラフターヨガ	18 カラオケ	19 体操 (YYYクラブ)	20 カラオケ	21
22	23	24 前頭葉 活性レクリエーション	25	26 カラオケ	27 体操 (YYYクラブ)	28 カラオケ
29	30 五感レクリエーション	31 カラオケ				