



紙ふうせん



2022年
第131号
8月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2022/8/1 発行

* 機能訓練デイサービス *

暑さに負けずに一仕事

暑い日差しに負けず汗をかきかき庭仕事に精を出しました。綿花と四葉のクローバーを育てています。

星に願いを☆彡

7月7日七夕。日本には、奈良時代に宮中儀式として伝わり、織姫が機(はた)織りの上手な働き者だった…という内容から、手芸や裁縫の上達を願う風習につながったそうです。皆さんは何を願いましたか？



願いが届きますように！

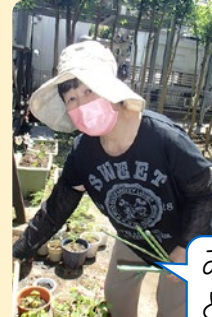
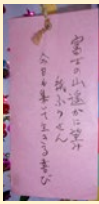
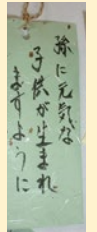
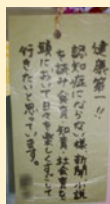
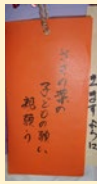
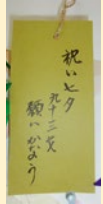


より高いところに！



紙ふうせんに元気に来れますように！

織姫と彦星の可愛い壁画が完成☆彡



みんなで作業するととっても楽しいですよ♪

防災グッズのお手入れ



近年被害が大きくなっている豪雨や台風。いつどこで起こるとも限らない地震。防災用品はしまえばなしになっているといざという時に期限が切れていた…カビていた…なんてことも。防災用品は、年に一度は見直しが大切です。

スクラッチアート



下絵が描かれた黒い紙を削って楽しむスクラッチアート。文字を書くような軽い力でこするだけで、色鮮やかな線が浮かび上がり、塗り絵感覚で楽しめます。時間を忘れて集中してしまいます。

壁画クイズ



カラフルな蝉が日に日に増殖中です。



完成が楽しみです！

* グループホーム *

ミニミニ畑の枝豆とピーマン

グループホームのミニミニ畑で、利用者さんの愛情たっぷりもらった枝豆とピーマンが元気に成長し、収穫時期を迎えました。



枝豆 こどもピーマン



早く食べたいな〜



うんとこしよ！



こりや豊作だー！

ちょーどいい食べ頃ね

初夏の風を感じて



爽やかな風が心地いいですよ

お散歩中



どこかに宝物落ちてないかな〜

大好きなメロン



いつも美味しい果物をありがと〜

お誕生日おめでとう



これからも一緒に楽しい毎日をお過ごししよう♪



枝豆カットは私に任せて♡



まずは食べやすい大きさにカットします



炒めの達人の私にお任せあれ！

完成



枝豆の塩茹でとピーマン炒めが完成！みんなでいただきました。味がとっても濃くて美味しかったですよ。

脳トレの答え 問 1、4(都道府県の数。四国=4) 問 2、11(十二支の数詞) 問 3、平等院鳳凰堂(日本の硬貨図柄)



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633

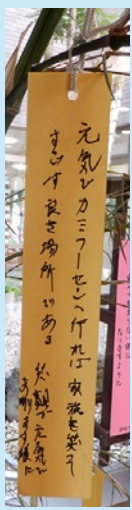


矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* デイサービス *

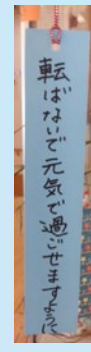
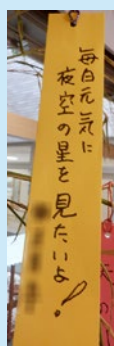
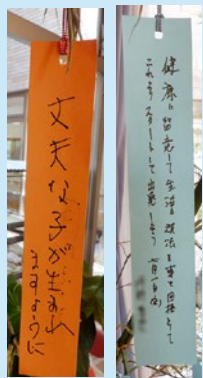
七夕☆彗



紙ふうせんのエントランスやデイサービスの室内は七夕仕様に模様替え。利用者様やスタッフの短冊がたくさん吊り下げられました。



これから紙ふうせんで皆に会えますように！



ボッチャ大会

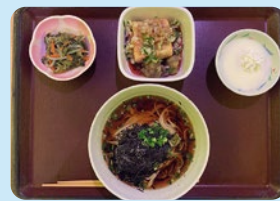
パラリンピックの正式種目であるボッチャを行いました。球の重さが約275gと、大きさの割にずっしりとしていて初めての方は少し驚かれています。思ったより遠くに行ってしまったり、近すぎたりと、力加減が難しく悪戦苦闘しながらも大変盛り上がりしました。



給食：郷土料理「山形県」

～メニュー～

- * そば(庄内そば風)
- * 揚げ出し豆腐(山形のだし風)
- * 三食和え
- * ヨーグルトババロア

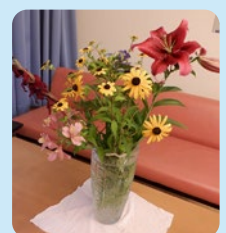


今月の壁画

丸めた新聞紙に折り紙を貼りお花の形に折った折り紙をたくさん貼って紫陽花を作りました。立体的でとっても素敵ですね！



利用者様の生け花作品をご紹介



夏らしく明るく元氣になれる作品ですね♪

* コミュニティサロン *

サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしく願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

脳トレ！解きカイズ 「？」に入る数字は何でしょう

問 1 ほ = 1

ほ = 34

き = 7

し = ?

問 2 馬 + 馬 = 12

犬 + 馬 = 16

犬 × ネズミ = 0

猪 + ネズミ = ?

問 3 5 稲

10 ?

50 菊

100 桜

* 訪問看護 *

知っていますか？経口補水液の正しい飲み方



今年は観測史上最も短い梅雨となり、夏が例年より長くなりそうですね。この時期になるとあちらこちらで【熱中症】【脱水】といった言葉を見聞きします。

これらは老若男女問わず、室内外を問わず、動静を問わずに我々のすぐ隣に潜んでいるからたちが悪いのです。ここで大活躍するのが経口補水液。経口補水液とは、食塩とブドウ糖を加えた水の事です。

食塩由来のナトリウムイオンとブドウ糖が小腸で吸収され、この時一緒に水分も吸収されるのです。ところが水だけを摂ってしまうと、体液が薄まる→体液の濃度を保とうと水分（尿）が排泄される→体からどんどん水分がなくなるといった悪循環に陥るわけです。この悪循環を断ち切るためにも経口補水液は有益なのです。

経口補水液は常温で飲むことをオススメしています。冷やした方がおいしく飲めるのですが、疲弊している内臓に負担がかかることと、水分がうまく吸収されない可能性があるためです。また一気に飲むのは避けましょう。時間をかけてゆっくり少しずつ飲むようにすることで内臓に負担なく水分が吸収されていきます。一日の目安として成人の場合、500mlから1ℓ ほどを飲むくらいが目安です。

経口補水レシピ

- ①お湯 50cc にはちみつ大さじ 4 を加えてしっかり溶かす。
- ②水 950cc を加えてよく混ぜる。
- ③塩 小さじ 1/2 塩を加えて完成！！



8月の行事予定

2日 11日 29日 YYY 体操ボランティア JOT

11日 給食：郷土料理『京都府』

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。