



紙ふうせん 便り



2022年
第130号
7月

矢崎総業株式会社経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2022/7/1 発行

* 機能訓練デイサービス *

昼下がりのブレイクタイム

梅雨入り前の晴れの日、リハビリ後に庭のウッドデッキで小休憩♪そよ風が心地よく、疲れた体がほぐれます。



目指せホールインワン!!



ナイスショット!!

青空カラオケでリフレッシュ

天気が良かったのでウッドデッキで音楽レクリエーションをして楽しみました。懐かしいメロディーに、自然と口ずさみ、心も体もあの頃へ蘇ります。



紫陽花の季節ですね



今年もY-city内では、あじさいが見頃を迎え、あちらこちらで色とりどりの紫陽花を楽しむことができます。歩行訓練を行いながら鑑賞し楽しんでいます。



~今月の壁画作成~

6月の壁画は紫陽花と虹。雨上がりの空に偶然虹を見かけると嬉しくなりますね。紫陽花はお花紙を小さく丸め貼り合わせて作りました。



何色がいいかな~



7色の虹を描くよ~

* デイサービス *

来月のカレンダー制作



7月は、ひまわりです!



種子の部分は麻紐で作っています。



今月の壁画作り「紫陽花」

ちぎり絵と折り紙で制作しています。立体の紫陽花が完成予定です。お楽しみに!



給食: 郷土料理「奈良県」



~メニュー~
* 奈良・平城・寧楽丼 (ポーク、野菜、温玉丼)
* もみうり
* ももゼリー * 吸い物

お誕生日おめでとうございます!!



これからも元気に紙ふうせんへいらして下さい。

技能実習生卒業のご報告とお礼

2019年7月に来所し、慣れない日本の生活に実習、あっという間に過ぎた様に思えます。5月28日をもち技能実習期間が終了となり、紙ふうせんを卒業いたしました。利用者様やご家族のご協力を得て、技能試験にも合格する事ができ、日本語検定も2級までとる事ができましたご報告と、お礼を申し上げます。二人からのメッセージがありますので、母国語(シンハラ語)もご紹介させていただきます。



来日当初

来日当初

2019年の6月28日から および、2022年5月13日 ヤザキケアセンター紙ふうせんにて実習期間が終了となりました。紙ふうせんのご利用者様とご家族様から大変お世話になりました。いろいろおめいづをいただきました。ご利用者様やご利用者様のご家族 皆様 いつも 幸甚です。ありがとうございます。願ひは心からかまします。どうも ありがとう ございました。さようなら。

ආචාර්යවරුන්,
ආර්-කේ-වරුන්
සාදුණා

ආචාර්යවරුන්,
ආර්-කේ-වරුන්
ආර්-කේ-වරුන්

技能実習生
マナブ
スズメカ

こんにちは! お世話になっております。紙ふうせんに来て3年たちました。やさしい利用者様とやさしい日本人がたいていまわりにいたので3年間とても楽しかったです。利用者様のご家族の方もとても明るくてとてもやさしい方達でしたのでいつも安心してお仕事をしました。利用者様もスタッフもとても楽しく過ごしている所です。皆さんにはなれていくのはとても悲しいです。利用者様と利用者様のご家族はいつまでもお元気でいられます様にいつもお祈りしています。ありがとうございます。いつまでもお元気で!

ආචාර්යවරුන්,
ආර්-කේ-වරුන්
ආර්-කේ-වරුන්

ආර්-කේ-වරුන්
ආර්-කේ-වරුන්
ආර්-කේ-වරුන්

脳トレの答え 問1、多少 問2、鳥取 問3、連想 問4、最速 問5、豊作 問6、唯一



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



*** グループホーム ***

五月晴れ

爽やかに晴れ上がった青空の下、中庭の芝生の上で日光浴をしました。



裸足になって日光浴☀



庭の南高梅狩り

今年も中庭の南高梅が収穫時期を迎えました。今年はず年の倍以上の2.6キロを収穫。さっそく梅シロップ作りをしました。完成が待ち遠しいですね。



見つけた♡



手先の器用な私に任せて



おいしくな~れ!!

庭でお昼寝タイム zzz



99歳青空体操!!



お日様効果で笑顔満開!!

ミニミニ畑作り

お花のお手入れ



ベランダにミニミニ畑を作って、ピーマンと枝豆を育て始めました。



*** コミュニティサロン ***

サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしくお願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

脳トレ! 漢字ばらばらクイズ

ばらばらになった漢字で2字の熟語を作ってください

問1 夕 少 夕

問2 又 耳 鳥

問3 相 連 心

問4 速 日 取

問5 豆 曲 作

問6 口 一 佳

*** 居宅介護支援 ***

「みんなで取り組みましょう”熱中症予防”

熱中症は高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能がうまくできなくなると起こります。体温の上昇やめまい、頭痛、吐き気といったさまざまな症状が出ます。高齢者は体力が低下している場合が多く、また、暑さに対する感覚も鈍くなり体温調節が難しくなることから、熱中症のリスクが高くなります。また、体調や疾患によってもリスクが異なります。例えば利尿剤を服用している方は、薬の効果のため脱水しやすい傾向にあるため注意が必要です。寝不足から体調を崩し熱中症にもなりやすい状態にならないようにしましょう。高齢者だけでなくご家族も注意していきましょう。忙しさのあまりに水分補給を忘れていたり、寝不足から体調を崩し熱中症にもなりやすい状態にならないようにしましょう。

①水分摂取

高齢者は水分不足に対し鈍感になっているため、周囲が積極的に声を掛けて水分補給を促しましょう。水分の多い夏野菜や果物、ゼリーや味噌汁やスープなどを食事に加えても水分摂取量を 増やせます。

②快適な室温

エアコンを上手に使って室温を28度を目安に保ちましょう。感覚に頼らず、温湿度計で確認することをお勧めします。また、あまり室温を下げすぎると外気温との差が大きくなり体の負担になります。エアコンが苦手な高齢者には風よけカバーを付けたり、扇風機を併用するなど工夫をしてみましよう。事前にフィルターを清掃したり、試運転したりすることも大切です。

③体温上昇を防ぐグッズ

日傘、帽子、遮光カーテン、すだれ、速乾性のある衣服、保冷剤、氷などを使い、屋内外での温度上昇を避けましよう。



7月の行事予定

7日 15日 19日 29日 YYY 体操ボランティア JOT

12日 給食：郷土料理『山形県』 25日~29日 給食：『夏バテ防止』週間

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。