



紙ふうせん 便り

2022年
第127号
4月

矢崎総業株式会社経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2022/4/1 発行

* 機能訓練デイサービス *



春を告げるピンクの花便りが届きました

春らしい陽気になった3月上旬、ぽかぽか陽気に誘われて、ようやくY-cityの河津桜が見頃を迎えました。今年は、昨年と比べ2週間程遅い開花となり、スタッフも利用者様もまだかまだかと首を長くして楽しみに待っていました。今年は新たに桜の木の下にお花見ベンチを設置して、お花見スポットが登場。天気の良い日には、富士山と桜の共演をのんびりと堪能できます。



ひな祭り

紙ふうせんの玄関では今年も利用者様とスタッフで飾り付けした立派な7段飾りの雛人形がお出迎えしました。



壁画の制作中

桃の葉に見えるかな？



もうじき完成です

~今月の壁画~ 「桃の節句」



満開の桃の花とすまし顔の可愛らしいお雛様が完成しました！

* 居宅介護支援事業所 *

春の食材♪アスパラ♪を使った料理紹介

洋風ご飯

暖かな春の季節になりました。春が旬の野菜はいろいろありますが、4月から6月が旬のアスパラを使った料理を紹介します。

【材料(4人分)】

- 米 … 2合
- アスパラ … 3本
- むきえび … 80グラム
- しめじ … 50グラム
- コーン缶 … 50グラム
- バター … 20グラム
- コンソメ … 10グラム
- 塩コショウ … 少々

【作り方】

1. お米を洗米して水(分量より少し少な目)を入れてコンソメを加える。
2. アスパラの下の固い部分はピーラーで剥いてから斜めに薄切りにし、電子レンジで加熱する。
3. しめじは食べやすい大きさに切る。
4. フライパンにバターを入れてしめじ、むきえび(冷凍の場合は解凍してから)、コーンを炒め塩コショウで味付けする。
5. 4を1に入れ炊飯する。
6. 炊き上がったら4に2のアスパラを加えて彩りよく混ぜる。



脳トレの答え 問1、年度・粘土 問2、勝点・商店 問3、行機・好奇 問4、期券・気圏



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



*** デイサービス ***

桜と笑顔満開フォトギャラリー展

今年も満開の河津桜と一緒に
素敵な写真がたくさん撮れました！



お花見ウオーキング
いつでも気持ちがいい



今年も見る事が
できて幸せ♡



このベンチからの
眺めは最高です



ストラックアウト大会



お米やお水が入ったさまざまな重さのペットボトルの的を目掛けてボールを当てて倒して、点数を競いました。今回はいつもよりボールの大きさを小さくし、難易度を上げて挑戦。的に当たっても優しすぎて倒れなかったりとなかなか悪戦苦闘。大変盛り上がりました。

給食：郷土料理「兵庫県」



- ～メニュー～
 *とふめし (豆腐や鯖が入った混ぜご飯)
 *姫路おでん (生姜醤油で食べるおでん)
 *明石焼き風たこ焼き (卵をたっぷり使ったたこ焼き)
 *味噌汁

*** お誕生日 *
おめでとうございます**



これからも元気に
紙ふうせんへ
いらして下さい！

*** コミュニティサロン ***

サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしくお願いたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

問題：マスの漢字2文字が同じ読みになるように空欄に漢字を当てはめて三文字熟語を作りましょう。

問1

新
紙

問2

決
 街

問3

飛
 心

問4

定
大

*** グループホーム ***

2ヶ月ぶりのヘアカットでリフレッシュ



さらに美人に
なったでしょ？

春の最新ヘアスタイル
を先取りよ



さっぱりして
気持ちがいいわ

Happy 90th Birthday!!



これからも一緒にたくさんの
思い出を作っていきましょうね！

今日はひな祭り御膳です



- ～メニュー～
 五目ちらし寿司
 茶碗蒸し
 甘酢鶏のから揚げ
 お吸い物
 雛あられ

((エアロバイクで))
トレーニング

3回目のコロナワクチン接種完了

注射は苦手〜!!



デザートは別腹♡

フルーツサンドを手作りしました



おいしそうでしょ？



テーブルを綺麗にして
からいただきます

頑張ってる百歳目指して



4月の行事予定

7日 11日 22日 26日 YYY 体操ボランティア JOT

14日 給食：郷土料理『岡山県』

18日～22日 給食：『春の不調を整えよう』週間

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。