



紙ふうせん 便り



2022年
第126号
3月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2022/3/1 発行

* デイサービス *



節分

節分といえば豆まきですね。季節の変わり目には悪いものが家に入りやすいとされており、それらを退治するために行われるようになったそうです。退治に使うものとして「魔(ま)を滅(めつ)する」という語呂合わせから「まめ」をまくようになりました。

今年の紙ふうせんには、ド派手な鬼が登場し、今年年女の利用者様が豆をまき、悪い鬼を追い払って下さいました。



鬼は外、
福は内！

手作りの升で「福豆」をいただきます



「まめ」という言葉には体が丈夫であるという意味もあるため、節分に使われる豆は「福豆」と呼ばれ縁起が良いものとされています。

ポッチャで楽しみながら頭と体の体操

以前は手作りポッチャで楽しんでいましたが、ついに公式のポッチャを入手。今回さっそく届いたばかりの真新しいボールを使ってプレイしました。



102歳おめでとうございます！！



大正9年2月10日生まれの利用者様が紙ふうせん最高齢102歳の誕生日を迎えられました。

長寿の秘訣は、「何でも食べること。よく眠ること。よく働くこと。」と皆さんにお話しして下さいました。



～メニュー～
ちらし寿司 白身魚の煮つけ
茶碗蒸し お吸い物
抹茶ゼリー

「あれ？今日のお昼ご飯残していた方がいたよーな？」とスタッフのつつこみに、どきっとされていた利用者様がチラホラ(笑)

元気に長生きするには、まずは好き嫌いせず何でも食べましょう！大先輩の有難いお言葉に皆さん真剣に耳を傾け、私達も続くぞと意気込みました。

来年も紙ふうせんのみんなでお祝いしましょうね！

園芸部の活動



春が近づき、活動再開しました。

オセロで真剣勝負！



楽しみながら脳トレと指先トレーニング！



とっても素敵で、センスが光りますね

利用者様の
生け花作品を二紹介

お誕生日おめでとうございます！！



これからも元気に紙ふうせんへいらして下さい♪

* 訪問介護 *

花粉症予防の掃除方法

春を前に早くも花粉の訪れを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

日本気象協会の発表によると、2022年の花粉飛沫は、2月上旬からスタートし、

3月は各地で飛散のピークを迎えるそうです。花粉症予防の掃除を取り入れて上手に乗り切りましょう！

花粉予防のために掃除すべき場所は？

場所	気を付ける事
玄関	玄関では粘着テープで衣服の花粉を取り除くことがおすすめです。
カーテン	カーテンに付着した花粉を粘着テープで除去する
リビング	静電気で花粉が付きやすい、テレビ・パソコンのモニターや周囲をハンディモップなどでふき取る
脱衣所	バスマットはこまめに洗いましょう。

脳トレの答え 問1、あし・あしへん(足) 問2、つき・つきへん(月)



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



*** グループホーム ***

祝 白寿



来年はもう百歳！
またしよないでいお祝い！

グループホームでは、先月に引き続き2人目の白寿のお祝いです。

お誕生日おめでとうございます!!



これからも一緒に楽しい思い出をたくさん作りましょう♪

お正月のーコマ



お正月料理をいただきました



家族からの年賀状は心温まります

笑顔満開



この笑顔がスタッフの活力源です。

スタッフから雪のプレゼント



「きゃー！冷たいっ！」

珍しいわね〜



スリランカ風の雪だるまちゃんが完成!!

どれをいただきますかしら♡



今日のランチは手巻き寿司♪

Zoomでご家族と面会

なかなか直接会えないけれど、ご家族のお顔を見ながらお話し出来、元気がでますね。



コロナが収まったら会いに来てね!

*** コミュニティサロン ***

サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしくお願いたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

問題：下に並んだ漢字は、共通する部首が消えています。共通する部首は何でしょう。

問1

各 重 矢 屋

問2

童 句 青 良

果 就 石

肉 告 交

*** 機能訓練デイサービス ***

恵方巻で福をたくさん巻き込みました

恵方巻は、福やご縁を巻き込み、1年の幸せや願いが叶うよう丸ごと食べると良いとされています。機能訓練デイサービスでは、なんちゃって恵方巻をフェルトで作成し福をたくさん巻き込みました。



1年健康に過ごせますように!

個性豊かなフクロウが勢ぞろい



不思議と作成者の顔に似ている作品が完成!

歩行訓練の際、紙ふうせんのお庭で拾った松ぼっくりと、矢崎の工場で使用した治具板の廃材で作った緑輝ポットを活用して作業しました。



可愛く出来ました♡



おっさん様をます。

ハンガー修理



新たに TANO を導入しました

TANOとは、コントローラーを持たずセンサーの前に立つだけで、体の動きや音声に反応して、「運動」「発声」「測定」「クイズ」など直感的に楽しめる新しいリハビリテーションシステムです。



【高低ペンギン】高い声で上、低い声で下にペンギンを操縦し、魚を取るゲーム。

「ららら〜↑↑↑♪、ららら〜↓↓↓♪」

3月の行事予定

4日 10日 17日 21日 31日 YYY 体操ボランティア JOT

9日 給食：郷土料理『兵庫県』

21日~25日 給食：『腸内環境』強化週間

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。