



紙ふうせん



2022年
第125号
2月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2022/2/1 発行

* デイサービス *

★ ★ クリスマス会 ★ ★

12/21.23.24 と3日間に渡り、デイサービスクリスマス会が行われました。今回は2年ぶりにボランティアさんによる演奏会やフラダンスが披露され、クリスマス気分を盛り上げていただきました。



【大正琴演奏会】

素敵な音色で包まれました♪

【クリスマスメニュー】



【フラダンス披露】

飛び入り参加のスタッフもアロハ〜♪



【ハンドベル演奏会】

スタッフの演奏に心温まりました♪



【サックス演奏会】

懐メロで心も体もよみがえりました♪



【クリスマスプレゼント】

プレゼント何かな♡

謹賀新年

新年初日は、紙ふうせん神社で初詣。昨一年の感謝と、新年の無事や不安を祈願しました。



大吉でした〜♡
今年もよい年になりそうです♪

❄️ 白銀の紙ふうせん ❄️

1月6日紙ふうせんでは珍しく雪がしんと降り続き、時間の経過とともに中庭がみるみる雪景色へと変わっていきました。利用者様は窓の外の雪景色を楽しみながら活動をしました。次の日、積もっていた雪はどこへやら。

1日だけの特別な雪景色の紙ふうせんとなりました。



別世界みたいだね♡

【新春ポッチャ大会】



外の寒さを吹き飛ばす熱気です！！

今月の壁画



「五黄の寅」が完成！！

* 訪問看護 *

口腔ケアで感染症予防

お口の中を清潔に保つ事は虫歯や歯周病を予防するだけでなくインフルエンザや肺炎、新型コロナウイルスなどの感染症を予防することにも効果的です。

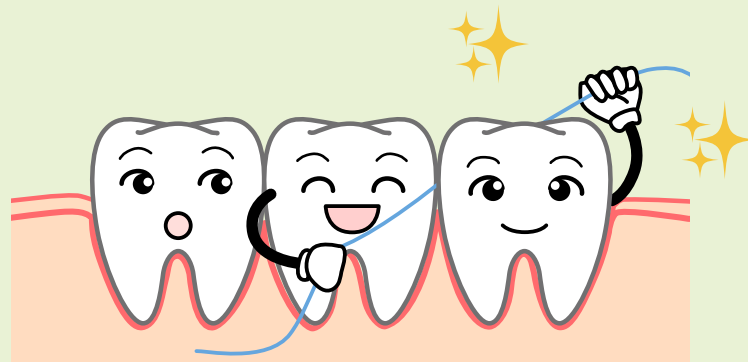
【お口の中をよりきれいにするために！】

- ① 歯間ブラシ、フロスの使用
 - ② 舌磨きをする(舌ブラシの使用)
 - ③ CPC※配合の洗口液、歯磨き粉の使用
- ※塩化セチルピリジニウムという殺菌効果のある成分

【歯磨きの時の飛沫感染を防ぐポイント！】

歯磨きをすると唾液の飛沫は2メートルも飛ぶと言われています。

- ① 歯磨きのタイミングを他の人とずらし、一緒に磨かないようにしましょう。
- ② 歯磨きをする場所の換気をよくしましょう。
- ③ 歯ブラシやコップ、歯みがき粉、口を拭くタオルは一人ひとり用意しましょう。
- ④ 吐き出した水が飛び散らないように注意しましょう。
- ⑤ 飛んでしまった飛沫はアルコールを含むウェットティッシュで鏡やシンク周りを拭きましょう。



脳トレの答え △



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* グループホーム *

メリークリスマス



プレゼントは
何かな♡

プレゼントは、1年間の思い出がたくさん詰まったアルバム。楽しい思い出が甦りますね♪



子供会クリスマスイベントへ参加

来てくれた子供たちへ利用者様サンタからお菓子のプレゼント☆



めいちゃんも一緒にお出迎え🐶

* 祝 白寿 *



来年はいよいよ百歳!!
またみんなでお祝い
しましょう!

栄養の宝庫! 切り干し大根

大根を乾燥させることで、生の大根と比べると、カルシウムが20倍、カリウムが15倍、葉酸が6倍、食物繊維が15倍にも栄養が増すそうです。



ゆず湯でぽっかぽか



冬至の12/22には、湯船にゆずを浮かべて入湯しました。ゆず湯に入ると一年風邪をひかないと昔から言われています。2022年元気に過ごせそうですね!

Happy 92th Birthday!!



これからも一緒に楽しい
毎を送りましょう♪



元日のごちそう



とびきり美味しい
大学芋を作るよ

さつまいもが 美味しい季節ですね

さつまいもには、腸内環境を整えてくれる食物繊維や、むくみの原因になるナトリウムを排出してくれるカリウム等さまざまな栄養素が含まれます。



ご家族に年賀状を
書きました

* コミュニティサロン *

サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしくをお願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

問、1つのマスには、5種類の記号

(♡・☆・△・□・○)が、どれか1つずつ入ります。

タテとヨコの全ての列に5種類の記号を並べて下さい。

二重枠のマスに入る記号は何でしょう?

	○			♡
□		☆		
		□		
		♡		△
△			☆	



* 機能訓練デイサービス *

★★ クリスマス会 ★★

機能訓練デイサービスでは、定評があるスタッフの饒舌な語り手に合わせての寸劇が披露され大変盛り上がりしました。今年のお題は【猿蟹合戦】。悪い猿をみんなとつちめられたかな?!



【今月の壁画】



お花紙を小さく丸めたものを貼り合わせて、立体アートな寅が完成しました。

や今年も遠路はるばる
ってきましたよ!!



メリークリスマス!!

明けまして
おめでとうございます!



2022年最高の
幕開けですよ!!

大吉万歳!!



いい年になり
そうな予感

2月の行事予定

4日 10日 15日 21日 YYY 体操ボランティア JOT

14日 給食: 郷土料理「沖縄県」

21日~25日 給食: 「ポリフェノール」強化週間

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。撮影時のみマスクを外しています。