

* グループホーム *

* お祝い膳作り *

この日は、グループホームで一緒に過ごしている仲間のお誕生日を祝して皆で料理の腕を振るい、豪華なお祝い膳を作りました。

愛情込めて♡



腕が鳴るわ♡

* 包丁部隊出動~

昔を思い出すわね



楽しいね♪

本日の主役



89歳のお誕生日
おめでとうございます。
これからもみんなと一緒に
楽しい思い出をたくさん
作りましょうね♡

さつまいもの天ぷら担当

職人技を披露するわ



いんげんのマヨネーズ和え担当

が筋取りのひと手間



98歳まだまだ現役！



さつまいもの甘露煮担当

茄子の揚げびたしおろし和え担当

デザートフルーチェ担当



腕の見せ所ね！



愛情をたっぷり注ぎます♡



美味しくな~れ♡

お赤飯担当



秘密の隠し味も入れとくね！

~ 完成 ~



いただきます。

* コミュニティサロン *

サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしくお願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

他と違う文字が一文字あります。見つけて、○をして下さい。

Q1 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋
秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋
秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋
秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋
秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秒 秋 秋
秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋

Q2 季 季 季 季 季 季 季 季 季 季
季 季 季 季 季 季 季 季 季 季
季 季 季 季 季 季 季 季 季 季
季 季 季 季 季 季 季 季 季 季
季 季 季 季 季 季 季 季 季 季

* 居宅介護支援 *

「役割」によって人生は輝けます ✨

高齢期になると健康や体力の低下、仕事からの引退や親としての役割が変化します。このような変化を喪失として捉えるのではなく、新たな自分の生き方を身に付けていくことで心理的な影響が変わってくるようです。

病状や生活環境、経済状況、今までの生活歴は人によってさまざまです。

心身が変化するなかでも自分の「役割」はなんだろうと自らが探し求め、「目標」を設定してみましょう。

目標があると新たな活動に結びつきます。目標は趣味でも社会的な活動参加でもよいです。

できれば「誰かと一緒に、誰かのために」できるものがあると人が活動する動機づけになります。

出掛けることが難しくても近所の友人が家に来て、お喋りをすることも友人としての役割が存在します。

孫を見守ることも祖父母としての役割が存在することになります。

活動に「している活動」と「できる活動」があるように、役割にも「している役割」と「できる役割」があります。

高齢になっても家族のために、地域のために、世の中のためにできることがあります。

外出できなくなっても家にいてくれるだけで誰かのためになる大事な役割です。

役割は、人の欲求の一つの「自己実現の欲求」を満たすために重要です。

いくつになっても自分の「役割」を大切にしていきたいものです。

12月の 行事予定

7日 給食：郷土料理（長野県） 1日9日17日27日 YYY 体操ボランティア JOT 13日~17日 給食：糖質オフ週間

20日~24日 機能訓練デイサービス/クリスマス週間 21日23日24日 デイサービス/クリスマス会

29日 冬季休業：デイサービス・訪問看護（1月3日まで）居宅介護支援（1月4日まで）