



# 紙ふうせん 便り



2021年  
第119号  
8月

矢崎総業 経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2021/8/1 発行

## \* デイサービス \*

### 星に願いを☆三

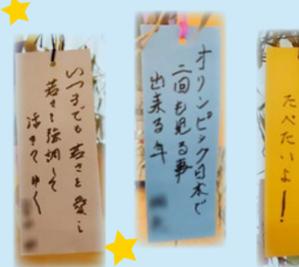
7月7日七夕。短冊に願いを書いて、笹竹に飾りました。みなさんは何を願いましたか？



Y-cityの『紫陽花』  
少し遅れて満開でした



Y-city 南ゲート近くの紫陽花通りまで、ウォーキング。はるばる歩いて来た甲斐あり、色とりどりの紫陽花を愛でることができました。



### お誕生日おめでとうございます

### 芝踏み隊 出動~!!

芝生はほどよく踏むことによって芽が分かれやすく細くなり、さらに育成を抑える効果もあるそうです。皆さんでトレーニングを兼ねて踏み踏みしました。



みんなで草取りも  
気持ちいいね



これからも元気に紙ふうせんへ通って下さい♪

## \* 訪問介護 \*

### 訪問介護って何？

住み慣れた家に居ながら利用できるのが訪問介護です。慣れ親しんだ場所で生活を続けていく為のお手伝いをします。訪問介護職員（ホームヘルパー）などが利用者様の自宅を直接訪問して「身体介護」や「生活援助」を行うサービスです。



#### … 身体介護 …

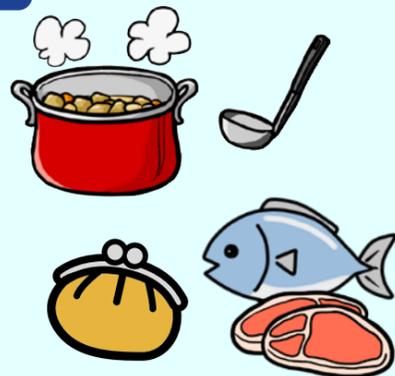
- 入浴
- 食事
- 排泄



等の介助を行います。

#### … 生活援助 …

- 調理
- 洗濯
- 掃除
- 買い物



脳トレの答え ①紙風船 ②向日葵 ③東京五輪



お気軽にご相談ください  
ヤザキケアセンター 紙ふうせん  
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく  
ご利用になれます。  
見学も随時受け付けております。



**\* グループホーム \***

**~ 中庭の花畑 ~**



綺麗な花に  
囲まれて幸せ♡

とってもいい香り♡

**なんちゃって“さくらんぼ狩り”**



スタッフお手製のさくらんぼ狩りを楽しみました。品種は、さくらんぼの最高峰「佐藤錦」。上品でジュシーな味わいで皆さん手が止まらなくなっていました。

宝石みたいでしょ？

**【アヤメと私】 自宅で咲いたお花が届きました**



花言葉は「幸せ」

**ひまわりとコーヒータイム**



至福のひとつとき♪

**夏の風物詩『スイカ』**



大好きなスイカ♡

**\* コミュニティサロン \***

東京都では新型コロナウイルスの4回目の緊急事態宣言が発令されています。静岡県内でも感染力が強いといわれている変異株の感染が発生しており、更なる感染予防対策の徹底が求められています。サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしくお願いたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

**新型コロナウイルス ワクチン接種**



紙ふうせん職員のコロナウイルスワクチン接種を実施致しました。8/6をもって全員の2回接種が完了予定となっています。

**問題 隠れている言葉はなんですか？**



**\* 機能訓練デイサービス \***

**ボール訓練**  
座ったまま柔らかいボールを手で持ち上げたり、足に挟んだりしながら運動を行うことで、筋力強化・バランス強化・ストレッチ効果が期待できます。



**~ 壁画作成中 ~**



みんなで制作活動♪  
何が出来るかは  
お楽しみ♪



**七夕 ☆**



**~ みんなで生け花タイム ~**

**自転車こぎトレーニング**



年齢を重ねるにつれ、弱くなりやすい太ももの強化と有酸素運動を通しての心肺機能の強化をすることができます。

**家事動作訓練**



身体状況・生活環境に合わせ、実用的な動作の獲得を目指しています。

**脳トレ**

脳を刺激することで認知症予防や進行抑制効果が期待できます。



脳数字合わせの  
います

漢字クイズの  
です

**8月の行事予定**  
9日 給食：郷土料理（栃木県）  
4日17日27日30日 YYY 体操ボランティア JOT  
23日~27日 給食：夏バテ防止強化週間

※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。