



紙ふうせん 便り



2021年
第118号
7月

矢崎総業 経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2021/7/1 発行

* グループホーム *

●● 南高梅の収穫 ●●

紙ふうせんの中庭にある南高梅が今年も収穫時期を迎えました。今年は、800グラム収穫。さっそく収穫した梅で梅シロップ作りをしました。ヘタを取り除き、綺麗に水洗いして布巾で拭いた梅を、氷砂糖と交互に保存瓶へ入れました。完成まで2～3週間。完成が待ち遠しいですね♪



芝生は気持ちいい～☀

4月に職員がせっせと張り替え作業をした芝生が、綺麗に生え揃い、一面綺麗なグリーンの絨毯になりました。芝生の上での日光浴、とても気持ちがよかったです。



お散歩中～♪

素敵でしょ？



母の日プレゼント

不老長寿の縁起物



2021年の八十八夜は5月1日。今年も初物のお茶をいただき、無病息災で過ごせそうです。

下膳中～



通りまーす！！

スリランカの挨拶と民族衣装

スリランカで話されている言葉は「シンハラ語・タミル語・英語」の3つ。民族衣装はサリーで、幅1.2m、長さ約5.5mの布をひだにして体に巻き付け着用するそうです。



「アユボワン」
(シンハラ語で
こんにちは)



beautiful♡

* 機能訓練デイサービス *

メダカの赤ちゃん誕生



目を凝らして観察中



紙ふうせんのメダカ達が次々に産卵、孵化し、たくさんの赤ちゃんメダカが生まれました。

タオルギャザー訓練



〈やり方〉椅子に座った姿勢でやや大きめのタオルを足元に置き、かかとは床につけたまま、足指を握り開きしながらタオルを手繰り寄せます。

〈効果〉足裏の筋力が強くなり、立ったり歩いたりしている最中、バランスを崩した時に踏ん張ったり、姿勢を立て直す能力を高める効果があります。

オセロ対決で 大脳活性化中～



家事動作訓練



紫陽花が咲きました



梅雨時期で気分が沈みがちな日でも、美しい紫陽花を見てリフレッシュ♪

～今日の壁画～



綺麗な虹が
かかりました ✨

ひまわりの種植え



水あげ中～

脳トレの答え ウ



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* デイサービス *

梅雨の晴れ間に☀️貴重な晴れ間を利用して、花の植え替え作業をしました。



みんなで
土いじりは
楽しいね～



可愛いお花が
たくさん♡

こちらも素敵に
完成～✨

円盤投げ大会



職員手作りの円盤を投げ、その飛距離を競うゲームを個人対抗戦で行いました。それぞれ思い思いの投げ方で新記録を狙いました。1位の方はなんと8m1cmという素晴らしい記録を叩き出し、堂々の1位でした。

～今月の壁画～



「紫陽花のある風景」

YYY 金澤先生による体操教室



ワウ合リ
ンソワズ
ツツセム
ーてに
♪

6月の郷土料理【秋田県】



～メニュー～

- 「横手焼きそば」
- 「芋の子汁」
- 「トマトサラダ」
- 「フルーツヨーグルト」

天然木のはり絵アート



0.1 ミリにも薄くスライスされた天然木シートを切り貼りして作成。木目の風合いが温もりがあって、とても素敵に仕上がりました。



全作細
集業か
中にい
!

お誕生日おめでとうございます!



これから元気に
通って下さいね☆

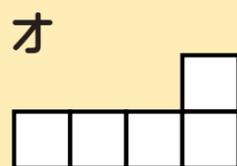
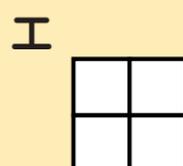
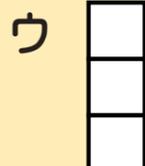
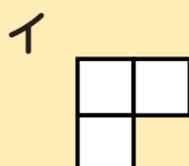
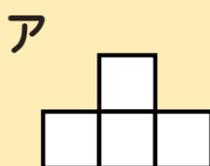
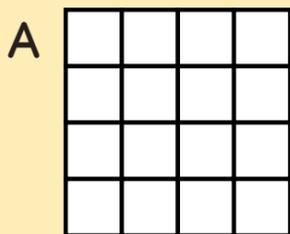


* コミュニティサロン *

静岡県の新型コロナウイルス警戒レベルは、4の県内警戒・県外警戒に引き下げられましたが、県内の感染拡大を抑えるため更なる感染予防対策を徹底しています。サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、開催させていただく予定です。(6月末現在)

問題

A を作るのに使わない図形はア～オのどれでしょう？



* 訪問看護 *

【寝たきりにつながることもある圧迫骨折】

圧迫骨折は背骨がつぶれたように折れてしまうことです。

圧迫骨折の主な原因は骨粗しょう症です。圧迫骨折を起こす人は、もともと骨粗しょう症がある人が多く、骨の強度が低下し骨がもろくなっています。その為、転んで尻もちをつくなど、背骨に衝撃が加わると圧迫骨折が起き、背骨がつぶれてしまうのです。

骨粗しょう症
骨がもろくなる

↓

背骨がつぶれる

↓

背が縮む・背中が曲がる

↓

バランスが悪くなり
転倒しやすくなる

↓

寝たきり

あなたは大丈夫？セルフチェックのポイント

- ① 背が縮んだ
- ② 背中や腰が曲がった
- ③ 寝返りや立ち上がる時に背中や腰が痛む
- ④ 動作がぎこちない

※背が縮んだ、背中や腰が曲がったなどは本人が気づかないことがありますので家族が気を付けてあげることが重要です。

1つでも当てはまるようなら
整形外科を受診しましょう!!



7月の 行事予定

5日 グループホームヘアカット

16日 給食：東京オリンピック記念メニュー

26日～30日 給食：免疫力アップ強化週間

2日 8日 16日 20日 26日 YYY 体操ボランティア JOT