



紙ふうせん



2021年
第114号
3月

矢崎総業(株)経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2021/3/1 発行

* デイサービス *

101歳おめでとうございます



紙ふうせん最高齢 101 歳のお誕生日を迎えました。常ににこやかに過ごされており、慎ましやかで誰からも愛されている素敵な方です。当日は、職員の手作りデコレーションケーキとご希望の特別メニューランチでお祝いしました。いつまでもお元気でいてください



「長寿の秘訣は、よく働いて、よく食べることですね。」



歩行もばっちりです！

鬼と一緒にコロナウイルスも退治!!?

今年の節分は、124年ぶりに2月2日でした。紙ふうせんでは、鬼退治と一緒にコロナウイルスの退散を願い、豆まきを行いました。

鬼は外、福は内！



年女の私たちが豆まきをしました

白熱！棒サッカー



座位のまま自チームのゴールを目指してボールを棒で打ち合い得点を競うゲームです。声援が紙ふうせん中に響き渡る程みなさん白熱し、大盛況でした。

今月の壁紙制作



水仙が立体的でとっても素敵に仕上がりました

お誕生日おめでとうございます!!



* グループホーム *

ババ抜き真剣勝負!!



これで勝てそうだわ♡ウフフ(* 艸)

デンドロビウムをお手入れ中です



綺麗な花を咲かせてね♡



握手♡

～下膳中～



「いつも美味しい食事をありがとうございます!!」

情報収集は毎日の日課です



～消毒作業中～



感染対策ばっちりよ！



大好きないちご♡



お誕生日おめでとうございます!!



これからも、笑顔で楽しい生活を一緒に送りましょう！

脳トレの答え Q1. ア、ないしょく(「ある」の単語は、頭に「き」をつけると別の言葉になります)。Q2. イ、ボールペン(「ある」の言葉には全て「芯」があります。)



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* 居宅介護支援 *

「嚥下(えんげ)」

嚥下(えんげ)とは、口の中で咀嚼(そしゃく)した食事を飲み込みやすい大きさに取りまとめ喉の奥へ飲み込み、食道から胃へ送り込むことをいいます。

食事を上手く飲み込めないと食事が取りづらくなるため、「低栄養や脱水を起こす」、「食べ物が のどに詰まって窒息する」といった危険があるほか、「誤嚥性肺炎」を引き起こして命にも関わる病気の リスクが高まります。

「嚥下障害の症状」

1. 食事中にむせる

特にむせやすいのはお茶や味噌汁などです。むせることを避けようとして水分を控えると脱水につながります。

2. 固形物を嚥んで飲み込めなくなる

嚥まずに食べられる物を好むようになり、その結果栄養が偏り、低栄養につながります。

3. 食事が最後まで食べきれない

咀嚼や飲み込みに時間が掛かるので、食事の途中で肉体的・精神的に疲れてしまいます。

食事が楽しくなくなり、食べる意欲の低下につながります。

4. 食事の後、声がかれる

口腔内に食べ物が残ると、痰が絡みやすくなり、声質が変わります。

5. 体重が減る

食べる量が減り、食事の内容が偏るため低栄養状態になり体調を崩しやすくなります。

嚥下機能の低下をできるだけ予防するために、お口のケアや会話や発言によるお口周辺の機能の維持、姿勢を保つ筋力の維持、食事に集中できる環境整備(椅子やテレビなど)に目を向けてみましょう。

* コミュニティサロン *

あるなしクイズ

◎「ある」はどっちでしょう? 「ある」の共通点を見つけ選びましょう。

Q1

「ある」はどっち?

ア、ないしょく

イ、がいしょく

ある	なし
くらげ	いか
まぐれ	ぐうぜん
まり	ぼーる
せいちゅう	ようちゅう

Q2

「ある」はどっち?

ア、便箋

イ、ボールペン

ある	なし
バット	ボール
鉛筆	消しゴム
リンゴ	みかん
キャベツ	レンコン

新型コロナウイルス感染の猛威は衰えず、更なる感染症対策の徹底が求められています。サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしくお願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

* 機能訓練デイサービス *

～節分～



利用者様手作りの鬼が完成! スタッフが身に着け「鬼は外! 福は内!」。

豆も、もちろん利用者様の手作り。巨大な豆が投げられ、きっと効果も倍増ですね。みなさんが健康に過ごせますように!



Happy Valentine Day



1年で一番男性がソワソワする日と言われている2月14日。若かりし青春時代の淡い思い出が蘇るのではないのでしょうか? 機能訓練デイサービスの壁紙も節分から Valentine 仕様になり、可愛らしく? 仕上がりました。周りに飾られた風船は、利用者様と職員でたくさん膨らませて飾り付けてくれました。風船を膨らませることで、肺活量・心肺機能を鍛えることができます。また、風邪の時の排痰能力の向上にもいいそうですよ。くれぐれも無理はなさらずに!!

肩の筋力UP!



機能訓練頑張っています!



脇腹が伸びて気持ちいいですよ

梅と桜 開花宣言



紙ふうせんの梅: 2月25日現在、8部咲きです。春の到来を告げる梅の花。まだ寒い日が続いていますが、凛とした姿に季節の和らぎを感じますね。



紙ふうせんの河津桜: 2月25日現在、満開でとてもきれいです。天気が良いと富士山とのコラボレーションも見られます。

3月の行事予定

3日 ひな祭り

2日・3日 デイサービス誕生日会

5日・16日・24日

YYY 体操ボランティア JOT

8日 郷土料理 (岩手県)

22日~26日 美容料理週間