



紙ふうせん



2020年
第109号
10月

矢崎総業株式会社経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2020/10/1 発行

* デイサービス *

今月の壁画『十五夜』



絵はお花紙を丸め小さなボールをたくさん張り合わせ、額縁は切り絵で作りました。立体感があり、とても素敵に仕上がっています。今年の十五夜は、10月1日(木)です。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、満月の夜を見て楽しむのはいかがですか？



十五夜作品の額縁の切り絵を製作しています。

今月のカレンダーを製作中



テーマは「ぶどう」
美味しそうに出来ました！

立位バランス訓練



バランスをとりながら、ボールを籠から籠へ移します。

手すりを使わずにできることを目標に頑張っています。

ジョットＹＹＹクラブの金澤先生による体操指導

楽しく身体と脳を使って、リフレッシュしました。



ウッドデッキで ～青空体操～



お天気のいい日は、お庭で歩行訓練し、ウッドデッキで体操をしています。秋になり空は染み渡り、ほのかにひんやりとした風がとても気持ちがいいです。

木目込み作品完成



3～4か月かけてコツコツ製作されていました。とてもかわいく仕上がっていますね。

「めざせ高得点!!」



頑張れ～！

紐が付いた輪を投げ、点数のついた球を取るゲーム。



お誕生日
おめでとうございます!!
いつでもお元気に通ってくださいね。

* 訪問介護 *

衣替えの秋です。高齢者さんはいつやりますか？

訪問介護では衣替えは介護保険では対応できませんが、ヘルパーさんと一緒に行う事で対応可能な場合があります。

夏物の服や掛け布団整理は大変です。つい億劫になったり、手間だから・・・とやらない方が現実です。

毎日の着替えを行い、季節ごとに大きく衣類のパターンを変えることは、視覚的な変化に留まらず、気分を大きく転換する効力があります。夏から秋にかけては行動が緩慢になり、気分が沈みやすいものです。この気分の落ち込みを転換するのに衣替えはとても有効になります。

まずは、肌着や下着、靴下などから少しずつ初めてみましょう。

脳トレの答え ①ういろう ②するめ ③あまざけ ④てんぷら ⑤かすてら ⑥おこわ ⑦がんもどき ⑧すいとん ⑨うどん ⑩こうなご



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* グループホーム *

秋の味覚『シャインマスカット』



とっても甘くて
美味しかったです
❤️

紅葉を作り始めました



どんな壁画が出来上がるか楽しみに！

白熱の カルタ取り!!



スリランカゲーム『象に目をあげる』



上手に
書けたかな？

目隠しをし、象の目玉をちゃんと入れられた人が勝ちだそうです。本来なら、離れた位置でぐるぐる回り、平衡感覚を失わせてからスタートするゲーム。日本の福笑いとスイカ割りによく似ていますね。

訪問理美容



ヘアスタイルは
自分で伝えます。



朝の身だしなみ

みんなで お掃除タイム



お掃除は私たちに
任せてね！

洗濯干しに 行つてきます！



今日は
お洗濯日和♪

* コミュニティサロン *

脳トレにチャレンジ！

問 1. この漢字が表す食品名は何でしょう。

⑩ 小女子

⑨ 饅飩

⑧ 水団

⑦ 雁擬き

⑥ 御強

⑤ 加須底羅

④ 天麩羅

③ 醴

② 寿留女

① 外郎



新型コロナウイルス感染症はまだまだ予断を許さない状況が続いています。サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしくお願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

* 機能訓練デイサービス *

日光浴気持ちがい
いですね♪



「1...2...3...4...」
一緒にやると頑張れます



心地よい秋の風を感じながら



池の鯉と金魚を眺め
ながらのストレッチ♪



みんなでハイポーズ(^^)♪

エランティスと かすみ草の種まき



夏野菜のお手入れをしています



ツワブキの葉で雨傘♡



エランティスは、キンポウゲ科で黄色の花を咲かせる愛らしい花です。花言葉は、「ほほえみ」。



咲くのが楽しみ♪

筋力 & 体力UPトレーニング



今日の 壁画制作

秋の野山が可愛らしく出来上がりました



10月の 行事予定

2日・7日・13日・29日 ティサービス 体操ボランティア ジョット YYY クラブ

3日 グループホーム ミニ運動会 12日 Y-CITY 防災訓練