



紙ふうせん 便り



2020年
第108号
9月

矢崎総業株式会社経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2020/9/10 発行

* デイサービス *

パーティションを導入しました

デイサービスでは、新型コロナウイルス感染予防対策の一つとして、お食事をされる際の飛沫感染防止の為、席と席の間隔を通常よりも広く取らせていただき、クリアボードのパーティションをさせていただいております。



お誕生日会
おめでとうございます!!
いつまでもお元気に
通って下さいね。



今月の園芸部

土に触れガーデニングをしていると、自然と笑顔が増えます。心身ともにリフレッシュできました。



八月の壁飾り

夏の果物の代表「スイカ」がゴロゴロと可愛く並びました。すいかを開くと中から利用者さんの顔の実がお目見えするという仕掛けとなっています。

ご自身のお顔のスイカがどこに飾られているのか、めくって探して、楽しみました。



* 機能訓練デイサービス *

紙ふうせんに大輪の花火が咲きました!!



新型コロナウイルスの終息を願い、各地で打ち上げられているサプライズ花火。紙ふうせんではご利用者とスタッフのお手製花火が打ちあがっています。皆様のご健康とご多幸を願っております。



割りばし・布・輪ゴムを使ってお掃除棒を作りました。隙間掃除におすすめですよ!



利用者様の使用する靴箱作りをしました。立派に完成し、とても役立っています。

枝豆を収穫しました!

収穫後は、木陰のウッドデッキで風を感じながら枝からさやを切り落とす作業をしました。



塩ゆでして早く食べたい♡

視覚トレーニング

次は... カメ!



魚釣りゲーム

鯛を釣るぞー!!



トレーニングに使用しているグッズは、利用者様と一緒に手作りしました。

脳トレの答え 問1、①よもぎ②しだ③なずな④さざんか⑤どくだみ⑥かきつばた⑦わすれなくさ⑧ほおずき⑨さるすべり⑩りんどう



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* グループホーム *

かぼちゃ だーい好き♡



涼くなってからの散歩♪



毎月、身長・体重を測って健康維持



遊びに来た『コクワガタ』と♡



これからも、笑顔で楽しい生活を一緒に送りましょう！



「人生いろいろあったね」



出来ることはみんなです



洗濯干しは、ベテランよ！



「金魚ふえたね」

* コミュニティサロン *

脳トレにチャレンジ！

新型コロナウイルス感染症はまだまだ予断を許さない状況が続いています。サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただきます。ご理解の程よろしくお願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

問 1. この漢字が表す植物は何でしょう。

- ⑩ 竜胆
- ⑨ 百日紅
- ⑧ 鬼灯
- ⑦ 勿忘草
- ⑥ 燕子花
- ⑤ 葎草
- ④ 山茶花
- ③ 薺
- ② 羊歯
- ① 蓬



* 訪問看護 *

「コロナ対策と熱中症予防」



連日の猛暑でしたが、9月の長期予報も平年並みかそれ以上と言われており、秋の訪れはまだ先のようです。加えて今年は新型コロナウイルスの感染もあり、「新しい生活様式」での熱中症予防が必要となります。ぜひこの機会にもう1度見直してみてください！

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

1) マスクを正しくはずしましょう

屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をこころがけましょう。

2) 暑さを避けましょう

涼しい服装で日傘や帽子を着用し、外でも日陰へ

3) のどが渇いていなくてもこまめな水分補給をしましょう

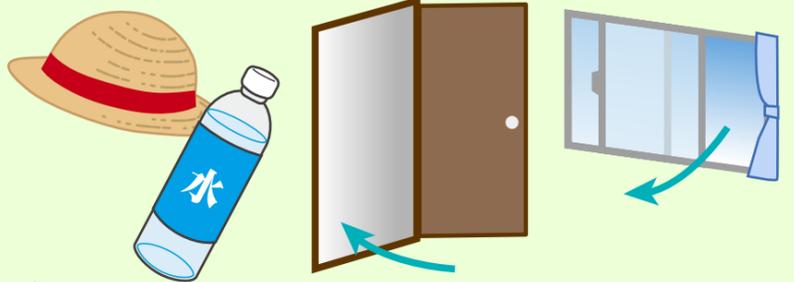
大量に汗をかいた時は塩分摂取も忘れずに

4) エアコン使用中もこまめに換気を行きましょう

窓とドアなど2か所を開ける

5) 暑さに備えた体力づくりと日頃から体調管理を行きましょう

体調が悪い時は無理せずに静養！



厚生労働省 HP 参照

9月の行事予定

- 1日・3日 ティサービス誕生会
- 4日・9日・15日・24日 ティサービス 体操ボランティア ジョット YYY クラブ
- 7日 グループホームヘアカット
- 17日・18日・21日 ティサービス敬老会
- 21日 グループホーム敬老祝賀会

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。