



紙ふうせん 便り

2020年
第107号
8月

矢崎総業株式会社経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん 2020/8/10 発行

* グループホーム *

*** 笑顔満開 ***



訪問看護による健康観察

週に2回バイタルチェックを
してもらっています。



訪問美容によるヘアカット

2ヶ月に1回ヘアカットで
心身共にリフレッシュ。
自然と表情も明るくなります。



今年も毎日頑張るぞ!!
ラジオ体操カードへ記名

* お掃除 *

みなさんできることを頑張っています。

スタッフと一緒に
布団カバーを掛けています



ヒタ☆シ
願いを込めて



ベストスマイル♡



ハイポーズ!



テーブル拭きは任せてね!



おかげで床はいつもピカピカです。



* デイサービス *

七夕に願いを込めて・・・☆

七夕の夜、皆様は何を願いましたか？
ご利用者様も短冊に願い事を書いて笹に飾り付けをしました。
皆様の願いが届きますように・・・☆



園芸部 暑さに負けず活動中
梅雨の貴重な晴れ間、蒸し暑さに負けず元気に活動しました。今回は花の植え替えだけでなく、庭の落ち葉掃きや、草取りまで、汗をかきかき一生懸命活動頂き、お庭も花壇も見違えるほどきれいになりました。



これからも皆様の笑顔が紙ふうせんでたくさん見られますように☆シ



- 7月7日昼食
- 献立
- 星のコロッケ
- 厚揚げの五目煮
- 辛子酢味噌和え
- 味噌汁
- 星ゼリ

金澤先生の体操教室



YYYクラブジョット様より体操ボランティアの金澤先生が約5か月ぶりにご来訪されご指導してくださいました。久しぶりの金澤先生の登場に利用者様の笑顔が溢れました。笑いを交えてのご指導に心も体もリフレッシュしました。



今月の壁紙制作



脳トレの答え 無病息災/意味：病気をすることなく、健康で元気に暮らすこと/皆さんの無病息災を願っております。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* 機能訓練デイサービス *

みんなで家庭菜園

5月に植え付けた野菜の苗は、梅雨の大雨被害を受けながらも負けずに成長しています。今月は新たに青じそを植えました。



ゲームで楽しみながら機能訓練



ナイスショット!



よく籠を狙って

もっともっと大きく体を横に動かして～



よーいスタート! 負けられない戦いがここにあり!



力強いキックが炸裂! 大変盛り上がりました♪



包丁の研ぎ方を伝授しています。



* コミュニティサロン *

脳トレにチャレンジ!



新型コロナウイルスの感染拡大がまだまだ終息の兆しを見せない中、不安な気持ちで日々お過ごしのことと思います。サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。ご理解の程よろしく願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

□に漢字1字を入れ、入った4つの漢字を組み合わせることができる四字熟語は何でしょう。

有
↓
様 ← □ → 理
↓
言

+

仮
↓
急 → □ → 気
↓
院

+

休
↓
寝 → □ → 吹
↓
子

+

震
↓
天 → □ → 難
↓
害

* 居宅介護支援 *

認知症かな、と思ったら

家族に気になる症状が現れても、「きっと年のせいだ」、「まさか自分の家族が認知症になるなんて・・・」、「病院に連れていくと本人のプライドを傷つけてしまうかもしれない」などと思って、病院受診を躊躇している方も少なくありません。治療可能な認知症であれば、早期診断により、予防や症状の改善につながります。「何かおかしい」、「ひよっとしたら」という家族の印象はとても重要です。今までは違う症状、行動に気づいたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

こんな症状に気づいたら相談を

1. 物忘れがひどい
2. 判断・理解力が衰える
3. 時間・場所がわからない
4. 人柄が変わる
5. 不安感が強い
6. 意欲がなくなる

本人はどんな気持ちなのでしょう?

- ・同じことを何度も質問しても、自分ではその意識がないので、どうして家族がイライラしているのか理解できず困惑します。
- ・以前のように上手くできない場面が多くなり、「自分自身が壊れていくようだ」と感じる人もいます。
- ・何度も注意されると、嫌な印象だけが残ってしまい、不安、不機嫌、意欲減退することがあります。

本人の気持ちに寄り添い、日常生活が円滑に運ぶ工夫をすることが大切です!

紙ふうせんに夏の訪問者!

7月初旬、職員が朝出勤すると2階ベランダに小さな訪問者が。はじめは「ゴキ〇リ!？」と恐れる職員たち。よく見ると、じっと動かず元気のないコクワガタ。職員の一人が救出し、とりあえず持っていたはちみつを与えて一時救命。その後元気に回復。その数日後、今度は角が折れてしまって動かないでいるカブトムシを発見! こちらも救出されると、たちまち元気に。どうやら腹ペコで動けなかっただけのご様子。ここへ行けば助けて貰えると虫たちの間で噂でもなっているのでしょうか。夏のカワイイ訪問者が多い紙ふうせんです。



8月の行事予定

3日・28日

・体操ボランティア
ジョット YYY クラブ

6日

・デイサービス・誕生日会

13日～16日

・夏季休暇