紙ふうせん便り

2020年 第106号 7月

矢崎総業㈱経営企画室ヤザキケアセンター紙ふうせん　2020/7/10 発行

＊機能訓練デイサービス＊

巨大ジェンガで脳と手先のトレーニング

ハラハラ♡ドキドキ♡
成功すると「わぁ～っ！！」と歓声があがって
盛り上がりました。

ゴムチューブと椅子ストレッチ

新じゃが収穫

４月にみんなで植え付けた種芋からこんなに
たくさんのじゃがいもを収穫しました。

現在は、トマトや枝豆、なすなどの夏野菜を育てていますよ

紙ふうせんのお庭に紫陽花がきれいに花を咲かせています

＊訪問介護＊

マスクと熱中症対策

「新しい生活様式」のなかでマスクを使用した生活での熱中症予防の行動のポイントをまとめてみました。

- **屋外で、互いに十分な距離がある場合はマスクを外す**
  屋外で人と十分な距離（少なくとも２m以上）が確保できる場合には、マスクを外す。
- **喉が渇いていなくても水分摂取をする**
  マスクを着用する場合には、強い負荷のかかる作業や運動を避ける。
  喉が渇いていなくてもこまめに水分補給を心がける。
- **マスクを外して休憩をとる**
  周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩をとることも必要。
- **服装にも配慮**
  外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がける。

脳トレの答え　　意気投合／互いに気持ちや考えがぴったり合うこと。

お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633

矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。

＊グループホーム＊

手作り梅ジュースで乾杯～!!

５月下旬に紙ふうせん中庭で収穫した青梅を使用して作った梅シロップが、ついに完成しました。この日は、完成を祝してみんなで乾杯！！香り豊かで爽やかな味わいでした♪
梅に含まれるクエン酸は、新陳代謝を活性化して疲労の溜まりにくい体にしてくれます。この梅ジュースで、これからの暑い夏を元気に乗り切ります！

Y-CITY の紫陽花通りまでお散歩♪

ちょうど見頃を迎えた紫陽花。この日は少し足を延ばしてY-CITY南門近くの紫陽花通りまで頑張って歩いてきました。梅雨時の心を癒してくれますね！

お誕生日おめでとうございます!!

今日を振り返り、日記をつけています。

Let's クッキング♪

みんなで協力して、どら焼き作りを楽しみました。自分で作ったどら焼きは格別のおいしさでした！

楽しく談笑中～

＊コミュニティサロン＊

脳トレにチャレンジ！

新型コロナウイルスの緊急事態宣言の解除を受け、県境をまたぐ人の移動も全国的に解除されました。サロンの開催は、ボランティアさんの受け入れが可能になり次第、再開させていただく予定です。
ご理解の程よろしくお願いいたします。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

□に漢字1字を入れ、入った４つの漢字を組み合わせてできる四字熟語は何でしょう。

景 換 □ 骨 配　＋　完 力 □ 影 票　＋　試 調 □ 点 図　＋　得 誠 □ 欲 訳

＊デイサービス＊

気分は野球選手！ストラックアウト大会！

数字の的に向かってボールを投げて打ち抜くというストラックアウトゲーム。打ち抜いた的の数字を足した数を競います。応援にも熱が入り、大変盛り上がりました。周りからの声援に応えようと、力いっぱい投げました。

ボール＆洗濯ばさみ 早入れ競争

ボールや洗濯ばさみを手で触らずに、紙を使って箱へ入れるチーム対抗ゲームです。小さな箱へ入れる為、ボールはせっかく入ったと思ってもコロコロ・・・。チームのみんなで協力し、助け合って行いました。チーム対抗戦は特に白熱した戦いになります。

6月の壁飾りは「紫陽花」

お庭のお花がリニューアル!!

紙ふうせんの癒し担当 ほんわか職員をご紹介

仲良し姉妹 **ねねとはるこ**

元気いっぱい **おやかたさま**

のんびり屋 **ハルくん**

食いしん坊 **くまきち**

やんちゃ坊主 **ケンタ君**

おっとり癒し系 **メイちゃん**

幸運を呼ぶ!? 金色の金魚が!!

なんと!!たくさんの鯉と金魚の中に、１匹だけ金色の金魚がいるんです！写真で分かりづらいのが残念。ぜひ紙ふうせんの中庭の池で探してみて下さいね！見つけたあなたには、幸運が訪れるかも？♡

7月の行事予定
・６日デイサービス誕生日会・６日グループホームヘアカット
・30 日グループホーム防災訓練

※本新聞で掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。