



紙ふうせん 便り



2020年
第101号
2月

矢崎総業(株) 経営企画室地域密着事業部 2019/2/10 発行

* 機能訓練デイサービス *



節分とは本来「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節目をさし、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。ところが、日本では立春は1年の始まりとして、特に尊ばれたため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになっていったようです。



収穫

暖冬で例年より暖かく感じます。畑作業も面倒がなくな行えます。収穫した野菜を無駄なく美味しく調理します。



調理



* コミュニティサロン *

45回達成!! ヤッター



レッツ! ノルディックウォーク

姿勢正しくシャキッと美しく歩いてます



とと魚あわせ
(京都丹後)

魚への漢字と絵を使った絵合わせカルタです。魚への漢字の種類の多さに改めて驚きます。読めない漢字が多くて例えば、鰯(かれい) 鯛(こち) 鰻(とびうお) など…イラストで魚の姿も分かるという優れたカルタです。魚の解説も載っているので、ちょっとした知識も身に付きます。



これからの予定

2月22日(土)

3月14日(土)
28日(土)



モザイクアート



お正月おもてなし料理

献立ゲーム

目標金額ピタリを目指しながら豪華にバランスよく仕上げたい楽しいゲームです。

鬼は外
みんなサロンで
福は内



ガラスの模様を考え、タイル目地セメントに素早く並べて乾くのを待ち完成です。簡単そうに見えますが、集中してしまい、呼吸するのを忘れそうになりました。

* グループホーム *

1月の様子



紙ふうせん神社で、おみくじを引きました。良い年になりそうですよ。



サロンでグループホームの方も一緒に魚魚あわせしてます

折り鶴で五輪(オリンピック)を作りました。



ちよっと遊んじゃおう



デイサービスの回転寿司に参加してきました。



防災訓練

いざという時の為、どう行動するのか日々の訓練が大事になります。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
TEL 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なくご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



* 居宅介護支援 *

「低温やけどについて」

寒い時期に増えるのがやけどの事故です。特に高齢者で注意したいのが低温やけどです。温かいと感じる程度の温度(40～50度)でも、長時間皮膚が接触することで低温やけどが生じます。低温やけどは見た目は大したことがないようで、普通のやけどより深いやけどになっていることもあります。低温やけどは自己判断ではなかなか治りにくいので、軽傷か重症か分からなくても医療機関を受診しましょう。

(低温やけどの原因になるもの)

- 1.「湯たんぽ・電気あんか」→足に触れたまま眠ってしまって起こる
- 2.「使い捨てカイロ」→→→→下着やサポーターで圧迫されたり皮膚に触れて起こる
- 3.「電気毛布」→→→→→→→一晩中使って高温になり起こる



* デイサービス *

紙ふうせん神社

おみくじは何が出ましたか？
大吉を引けましたか？
今年も健康に過ごせますように。



これくらいの寒さには負けませんよ。天気の良い日はベランダで日光を浴びながら元気に運動をしています。気持ちいいね。



節分の壁面飾りの準備も着々と進んでおりますよ。



回転寿司を開店しました

一番人気のマグロをたくさん用意しました。
エビ、鯛、サーモンなど種類も豊富に揃え、
皆様に楽しんでいただける様に準備しました。
お腹がいっぱいでも、回っていると欲しくなってしまうですね。



美味しい笑顔



ヘイ！いらっしやい



2月の行事予定

●黒色 紙ふうせん ●青色 デイサービス
●緑色 グループホーム ●オレンジ色 機能訓練デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
						1 トラベル (日帰りバスツアー)
2	3 誕生日会・豆まき	4 誕生日会	5	6 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	7 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」	8 コミュニティサロン
9 音楽ボランティア 「リリーず」	10 誕生日会	11	12 音楽ボランティア 「三味線」	13	14 音楽ボランティア 「オカリナおじさん」	15
16	17 防災訓練	18	19	20	21 笑いヨガボランティア 「笑いヨガ」	22 コミュニティサロン
23	24	25	26 音楽ボランティア 「リリーず」	27	28 体操ボランティア 「ジョットYYYクラブ」 防災訓練	29

※予定している内容が都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。